2016 年 12 月 1 日

株式会社ベネッセホールディングス
代表取締役社長　安達　保

2016 年生まれの赤ちゃん 18,029 人を調査 「たまひよ名前ランキング」

今年最も多かった赤ちゃんの名前
男の子「蓮」（昨年 3 位）、女の子「陽葵」（昨年 5 位）が 1 位

～読みでは、男の子「はると」が 8 年連続、女の子「はな」が初のトップ～

株式会社ベネッセホールディングスの子会社である株式会社ベネッセコーポレーション（本社；岡山市、以下ベネッセ）の妊娠・出産・育児ブランド「たまひよ」では、2005 年から毎年赤ちゃんの名前に関する調査、「たまひよ名前ランキング」を発表しています。今年も 2016 年 1 月～10 月に生まれた赤ちゃん 18,029 人を対象に、名前や名前の読み方、漢字などについての調査を行いました。その結果について、項目別のランキングを発表いたします。

1）名前：男の子は「蓮」（昨年 3 位）、女の子は「陽葵」（昨年 5 位）

- 男の子では「蓮」（昨年 3 位／主な読み「れん」）が、2010 年以来 6 年ぶりに 1 位となりました。
- 女の子では「陽葵」（昨年 5 位／主な読み「ひまり」）が、初めての 1 位となりました。

2）使われた漢字：男の子「太」「翔」「大」が 8 年連続トップ 3、女の子は「菜」が 2 年連続 1 位

- 男の子では「太」「翔」「大」が 8 年連続でトップ 3 入り、不動の人気に。
- 女の子では「菜」が 2 年連続 1 位に。花・植物・果実に関連する文字が引き続き人気！

3）名前の読み：男の子「はると」が 8 年連続トップ、女の子「はな」が初のトップに

- 男の子の読みでは、「はると」が 8 年連続でトップとなり、不動の人気となっています。
- 女の子の読みでは、「はな」が初めてのトップに。2014 年、2015 年と 3 位でしたが、今年初の 1 位となりました。

4）近年の名づけの傾向：同じ響きの名前でも、漢字の組み合わせが多様に

- 人気の「名前の読み」が定着する一方、「漢字の組み合わせ」が多様化している傾向があります。

5）2016 年に活躍された方の名前ランキング

- 錦織圭(昨年 162 位→123 位)、広瀬すずさん（209 位→100 位）名前の順位が上昇！

【調査概要】 ※調査結果の詳細は「たまひよ net」(http://tamahiyo.jp/name/)に掲載。

調査名称	「たまひよ 2016 人気名前ランキング」
調査内容	2016 年 1 月 1 日～2016 年 10 月 31 日に生まれた赤ちゃんの名前
調査対象	「たまひよ」の直販商品をご利用いただいたお客さまのお子さま（回答は任意）
調査対象数	18,029 件（男の子 9,192 件、女の子 8,837 件）
調査項目	名前の読み、漢字 など

1）名前：1 位は、男の子が「蓮」（昨年 3 位）、女の子が「陽葵」（昨年 5 位）

＜上位 10 位までのランキング＞

男の子					
順位	名前	主な読み	人数	昨年順位	変動
1	蓮	れん	61	3	↑
2	大翔	ひろと	55	6	↑
3	陽翔	はると	48	9	↑
4	湊	みなと	46	2	↓
5	悠真	ゆうま	44	1	↓
6	樹	いつき	38	17	↑
7	悠人	はると	36	6	↓
8	奏太	そうた	35	23	↑
8	陽太	ひなた	35	12	↑
10	悠	はる	34	33	↑

女の子					
順位	名前	主な読み	人数	昨年順位	変動
1	陽葵	ひまり	63	5	↑
2	陽菜	ひな	59	7	↑
3	結愛	ゆあ	57	3	→
4	咲良	さくら	51	10	↑
5	さくら	さくら	50	8	↑
6	結菜	ゆいな	48	2	↓
7	凛	りん	47	3	↓
8	葵	あおい	45	1	↓
9	結衣	ゆい	40	6	↓
9	凜	りん	40	13	↑

※「たまひよ net」(http://tamahiyo.jp/name/)では上位 100 位までの名前を紹介しています。

【2016 年生まれの赤ちゃんの名前の傾向】

- 海外から日本を訪れる訪日外客数が 2000 万人を超え、2020 年の東京オリンピックの開催も近づく中、世界から見た日本の文化や自然の素晴らしさをあらためて実感する機会が日常生活の中で増えてきています。また、リオデジャネイロオリンピックでの獲得メダル数が過去最多を記録するなど、スポーツ界で日本選手の活躍が目立つ 1 年でもありました。未来への明るい期待や「日本」という国をより意識した結果、「蓮」「大翔」「陽葵」「さくら」など、力強さや明るさ、日本らしさを意識した名前がランキング上位になっているのかもしれません。

【男の子の名前の傾向】

- 男の子では「蓮」（昨年 3 位／主な読み「れん」）が、2010 年以来 6 年ぶりに 1 位となりました。しっかりと根を張り流れに左右されない強さが人気の理由と思われます。
- 「樹」が昨年 17 位→6 位、「悠」が昨年 33 位→10 位とそれぞれ昨年トップ 10 圏外よりランクインしました。15 位の「葵」（昨年 29 位）とともに、男女を問わず人気の名前の順位が上昇しました。「男らしさ」「女らしさ」といった性差の壁が低くなっているのかもしれません。
- 男の子の名前で、主な読みが 2 音、3 音の名前の人気が定着。トップ 10 内に 4 音以上の名前はランクインしていません。

【女の子の名前の傾向】

- 女の子では「陽葵」（昨年 5 位／主な読み「ひまり」）が、初めて 1 位となりました。まっすぐ空に向かって美しい花を咲かせるひまわりになぞらえ、明るい子に、という願いが込められていると思われます。

- トップ 10 内に、主な読みが同じ名前が 2 つランクイン。
  「咲良」（昨年 10 位→今年 4 位）と「さくら」（昨年 8 位→今年 5 位）
  「凛」（昨年 3 位→今年 7 位）と「凜」（昨年 13 位→今年 9 位）
  読みに対し漢字が多様化している傾向がさらに強まっていることを示しているといえます。

2）使われた漢字：男の子「太」「翔」「大」が 8 年連続トップ 3、女の子「菜」が 2 年連続 1 位

＜上位 10 位までのランキング＞

男の子				
順位	漢字	人数	昨年順位	変動
1	太	731	1	→
2	翔	618	2	→
3	大	609	3	→
4	斗	458	6	↑
5	陽	436	4	↓
6	人	410	5	↓
7	悠	389	8	↑
8	真	387	7	↓
9	郎	235	13	↑
10	颯	232	10	→

女の子				
順位	漢字	人数	昨年順位	変動
1	菜	531	1	→
2	花	503	3	↑
3	愛	502	1	↓
4	奈	469	6	↑
5	結	466	5	→
6	美	456	4	↓
7	莉	415	7	→
8	心	397	11	↑
9	咲	374	8	↓
10	陽	371	10	→

※「たまひよ net」（http://tamahiyo.jp/name/）では上位 20 位までの漢字を紹介しています。

【男の子の名前の漢字の傾向】

- 男の子の名前で使われた漢字は、2005 年より 12 年連続で「太」が 1 位です。また、2009 年より 8 年連続で、「太」「翔」「大」がトップ 3 を占めており、不動の人気といえます。

- 「郎」が 2010 年以来 6 年ぶりにトップ 10 入りしました。人気名前 TOP100 に「郎」のつく名前はないものの、「凛太郎」「晃太郎」「健太郎」のように「〇太郎」という名前が多くありました。「郎」がつく名前としては「〇一郎」もありますが、圧倒的に「〇太郎」という名前が人気を集めており、多様な名前が見受けられました。漢字と組み合わせやすいことはもちろん、昔話をモチーフにした人気の CM や、俳優・坂口健太郎さんの人気も一因かもしれません。

【女の子の名前の漢字の傾向】

- 女の子の名前で使われた漢字は、「菜」が 2 年連続の 1 位となりました。「な」という音の響きのやわらかさに加え、添え字として他の漢字との相性がよいことも人気の一因と考えられます。
- 「花・植物・果実」に関連する文字が引き続き人気で、「菜」「花」「莉」「咲」と、トップ 10 の中に 4 字含まれています。「花」はランキング集計を開始した 2005 年以降、最高の 2 位となりました。

3）名前の読み ： 男の子「はると」が 8 年連続、女の子「はな」が初のトップに

＜上位 10 位までのランキング＞

男の子				
順位	名前の読み	人数	昨年順位	変動
1	はると	273	1	→
2	そうた	183	3	↑
3	ゆうと	169	2	↓
4	はるき	140	4	→
5	そうすけ	118	5	→
6	みなと	117	12	↑
7	こうき	110	17	↑
8	あおい	103	28	↑
9	りく	101	7	↓
10	ゆいと	97	6	↓

女の子				
順位	名前の読み	人数	昨年順位	変動
1	はな	142	3	↑
2	ひまり	136	5	↑
3	さくら	131	7	↑
4	ゆい	130	2	↓
5	こはる	123	6	↑
6	めい	120	1	↓
7	あかり	116	9	↑
8	みお	110	13	↑
9	りお	108	11	↑
10	りん	106	8	↓

※「たまひよ net」（http://tamahiyo.jp/name/）では上位 20 位までの名前の読みを紹介しています。

【男の子の名前の読みの傾向】

- 1 位の「はると」は 8 年連続でトップ。不動の人気となっています。
- 「あおい」が昨年 28 位→今年 8 位、「はる」が昨年 22 位→今年 13 位に上昇しました。いずれも男女共通で親しまれる名前として定着していることがうかがえます。
- 名前の初めの音は、「さ行」「は行」「や行」が人気を集めています。また、トップ 10 に濁音が入る名前はありません。男女問わず、やわらかい響きの音が好まれつつあるのかもしれません。
- 20 位までに「4 音」以上の名前は、「そうすけ」（5 位）、「ゆうせい」（16 位）のみでした。男の子の名前は「2 音」「3 音」が主流となっているといえます。

【女の子の名前の読みの傾向】

- 1 位は「はな」が初のトップとなりました。また、2 位「ひまり」、3 位「さくら」と植物を連想させる名前がトップ 3 を占めました。かわいらしさや華やかさはもちろん、大地にしっかりと根を張るように生きてほしいという願いも込められていると考えられます。

- 「りお」は昨年 11 位→今年 9 位に上昇しました。今年開催されたリオデジャネイロオリンピックにまつわる読みとして人気が上昇したと思われます。
- 「すず」が昨年 97 位→今年 47 位に上昇しました。大活躍の女優・広瀬すずさんの人気が影響しているのかもしれません。

4）近年の名づけの傾向 ： 同じ響きの名前でも、漢字の組み合わせが多様に

名前の読みランキングで、男の子では 8 年連続で「はると」がトップとなっているように、「名前の読み＝名前の響き」は、人気の響きに集中する傾向が続いています。ただし、同じ響きの名前でも、「漢字の組み合わせ」は以前にも増して多様化しており、漢字にお子さまへの想いを込め、個性を表現する傾向が強くなっているとも考えられます。

【男の子の名づけの傾向】

8 年連続で読みがトップの「はると」の 10 位までの漢字組み合わせは以下の結果となりました。多様な漢字が使われています。

順位	名前	人数
1	陽翔	40
2	陽斗	23
3	悠人	18
4	遥斗	13
5	晴斗	12
6	大翔	11
6	悠翔	11
8	陽人	10
9	晴翔	8
9	晴人	8

【女の子の名づけの傾向】

トップ 10 位以内に、植物を連想させる漢字を用いた 6 つの名前がランクイン。美しく、しなやかに、大地にしっかりと根を張るように生きてほしい、という願いが込められているのかもしれません。

順位	名前	人数
1	陽葵	63
2	陽菜	59
4	咲良	51
5	さくら	50
6	結菜	48
8	葵	45

5) 2016 年活躍された方の名前ランキング

テニスの錦織圭さんの「圭」は、123 位（昨年 162 位）でした。ドラマや映画で活躍されている広瀬すずさんの「すず」は、100 位（昨年 209 位）でした。活躍に伴い、じわじわと順位を上げています。

過去には、その年に活躍された方の名前にあやかり名づけをする方が多くいらっしゃったこともありましたが、近年は減少傾向にあります。インターネットの普及により、より多くの情報を参考に、独自に名前を付けられる方が増えているのかもしれません。

＜ご紹介している赤ちゃんの名前について＞

「たまひよ」では、お客さまからお寄せいただいた赤ちゃんのお名前をもとにランキングデータや実例をご紹介しています。ママ・パパは、呼びかけたい「読み」、想いを込めたい「漢字」、しあわせであるようにと願う「画数」など、さまざまな観点から名前を考えていらっしゃいます。

名前は「こんな子に育ってほしい」「すてきな人生を歩んでほしい」と願いを込めて、ママ・パパから赤ちゃんに贈る最初のプレゼントです。「たまひよ」では、そんなママ・パパの想いを大切にし、お名前の実例を紹介させていただいております。

● 「たまひよ」からのご参考情報

「たまひよ」は、ベネッセコーポレーションが展開する妊娠・出産・育児関連のブランドです。雑誌市場でNo.1 のシェアを誇る 2 誌『たまごクラブ』『ひよこクラブ』(両誌共 93 年創刊)を中核に、各種ムック書籍の発行、母子向け生活用品の通販等、妊娠・出産・育児に関するサービスを提供しています。

「たまひよ」では、このたび赤ちゃんの名づけに関して、『たまひよ 赤ちゃんのしあわせ名前事典 2017～2018 年版』を発刊するとともに、たまひよ net での情報提供も行っております。

■『たまひよ 赤ちゃんのしあわせ名前事典 2017～2018 年版』の発刊

2016 年の人気名前ランキングを 100 位まで掲載。名づけの注意点や出生届の書き方・出し方など名づけに関する基礎知識を丁寧に解説するほか、豊富な名前実例を画数別、読み別、イメージ別など、検索しやすい章立てで紹介しています。

また、「web 鑑定サービスログイン ID」がとじ込まれており、候補の名前の鑑定や「読み」「イメージ」「漢字」から姓に合った良運の名前を検索できます。

◆書名: 『たまひよ 赤ちゃんのしあわせ名前事典 2017～2018 年版』

◆編集: たまごクラブ特別編集

◆監修: たまひよ しあわせ名前研究所 顧問 栗原里央子

◆発売: 2016 年 12 月 1 日

◆定価: 本体価格 1,580 円+税

■雑誌『たまごクラブ』1 月号でも、別冊付録で赤ちゃんの名づけを特集

妊娠・出産のバイブルマガジン 『たまごクラブ』1 月号

別冊付録「2017 年生まれの男の子・女の子名づけ BOOK」で 2016 年の名前ランキングを掲載。本誌では「お産の予兆と始まり方 そのときどう行動する！？」を巻頭で特集するなど、専門家のアドバイスが満載の企画が目白押し。役立ち度満載の一冊です。

◆発売 2016 年 12 月 15 日

◆定価 650 円(税込)

■「たまひよ net プレミアム」

「たまひよ net プレミアム」は、妊娠・出産・育児の情報サイトです。専門家が監修した情報や、妊娠・生後日数に合わせて赤ちゃんのこと、ママへのアドバイスを毎日お届けします。

※コンテンツのご利用には、会員登録が必要です。

◆URL http://tamahiyo.jp

◆料金 月額 300 円＋税