

株式会社ベネッセホールディングス
代表取締役会長兼社長 原田 泳幸

25年間の小・中・高校生の学習行動・意識の変化が明らかにー「第5回学習基本調査」
学習時間は小・中・高校生とも00年代を底に回復へ
授業では能動的な学習活動が好きな子どもが06年比で増加
～学習量の増加とともに、学びの質にも変化の兆し。「確かな学力」路線の影響、顕著に～

株式会社ベネッセホールディングス(本社:岡山市)の社内シンクタンクであるベネッセ教育総合研究所では、2015年6月から7月にかけて、小学5年生・中学2年生・高校2年生を対象に「第5回学習基本調査」を実施いたしました(第1～4回は、1990、1996、2001、2006年に実施)。本調査では、1990年から25年間におよぶ子どもの学習行動や意識の変化をみることができます。

主な調査結果は、以下の通りです。

学校外学習時間の増加と主体的・協働的な学習の広がりー学習は量・質ともに変化

- 1. 小中学生の学校外の平均学習時間は、前回に引き続き増加。1990年の調査開始以来、減少を続けていた高校生についても増加に転じる。**
 - ・小中高校生ともに、2006年比で平均学習時間が増加した(小学生・高校生:約14分増、中学生:3分増)。25年間でみると、1990年代には減少傾向にあったが、小中学生は、2001年を境に増加傾向にかわり、小学生は今回過去最長時間となり、高校生も中上位層を中心に今回初めて、増加に転じた。
- 2. 学習時間の増加の背景には宿題時間の増加の影響がみられる。**
 - ・全体の学習時間と並行して宿題や課題の時間も前回比で上昇しており(小学生:13分増、中学生:7分増、高校生:9分増)、学校による家庭学習指導の強化が、学習時間全体の増加に寄与していると考えられる。
 - ・宿題の内容をみると、小・中学生では「自学ノートなど自主的な学習」の頻度が高く、「週4日以上」が小学生42.6%、中学生53.4%にのぼる。宿題も自分で調べたり考えたりするものが多くなっている。
- 3. 調査や発表などの主体的・協働的な学習を「好き」という回答が増加。**
 - ・授業で好きな学習方法をたずねた結果では、自分で考えたり調べたりする活動やグループ活動に関する項目で上昇がみられた。特に「考えたり調べたりしたことをいろいろ工夫して発表する授業」は、全体の比率はそう高くはないものの、小・中・高校生とも今回10ポイント以上上昇している。

意識ー勉強の効用感の上昇、将来観・社会観の変化

- 4. 勉強が将来の生活や成功に役立つと考える子どもが増えている。**
 - ・勉強の効用は、特に中高生で上昇がみられ、「心にゆとりがある幸せな生活を送るため」や「よいお父さん、お母さんになるため」といった生活の豊かさへの有用感とともに、「お金もちになるため」「尊敬される人になるため」といった地位達成に関連する項目も10ポイント以上上昇している。
- 5. 「いい大学を卒業すると将来、幸せになれる」という考えが小・中・高校生とも、10ポイント以上増加。**
 - ・「いい大学を卒業すると将来、幸せになれる」という考えを肯定する割合は、これまでほとんど変化がなかったが、今回大きく上昇した(小学生:16.9pt増、中学生:16.0pt増、高校生12.8pt増)。「将来、一流の会社に入ったり、一流の仕事につきたい」も小・中・高校生とも10ポイント前後増加しており、いい大学、一流の会社・仕事といった志向が高まっている。

■調査結果からみえてきたこと

この調査は、大学入試センター試験がスタートし、受験競争の弊害や詰め込み教育が問題視されていた1990年に開始しました。その後、国の方針がゆとり教育へシフトしましたが、2000年前後の学力低下論争を経て、再度、学力向上路線へと転換しました。変動の25年の中で、子どもの学びがどう変わっていったのか、本調査は時代の軌跡を示しているとも言えます。

この間、90年代に減少していた学校外の学習時間は、小・中学生が2001年を底に、高校生も2006年を底に回復傾向にあり、国の政策の動きと符合する形で推移しています。また、今回の結果では、宿題が増加しており、学校の家庭学習指導の強化の影響がみられるとともに、一方では、活用力・探究力といった新たな学力を育むための主体的・協働的な学習活動も徐々に浸透しつつあることがわかります。いわば、「確かな学力」のもと、主に学校主導で「量」が増加するとともに、主体的・協働的な学習スタイルの転換へと、学びの「質」にも変化の兆しがみられてきているのが現在の状況であると言えるでしょう。

これから、次期学習指導要領の改訂や大学入試改革など、教育現場に大きな影響を与える改革の検討が進みます。当研究所では、今後も様々な角度から子どもの学びの変化をとらえ、結果を社会に発信・還元していくことで、子どもにとってよりよい学びとはどうあるべきなのか、ともに考え続けてまいります。

【調査概要】

名称	第5回学習基本調査
調査テーマ	学習に関する意識・実態調査
調査方法	学校通しの質問紙による自記式調査
調査時期	第1回 1990年9～10月／第2回 1996年5～6月／第3回 2001年5～6月／第4回 2006年6～7月／第5回 2015年6～7月
調査対象	<p>第5回：小学5年生 2,601名（33校）、中学2年生 2,699名（20校）、高校2年生 4,426名（18校）</p> <p>※中学生については、大都市（東京23区内）、中都市（地方県庁所在地）、郡部の3地域区分を設定してサンプルを抽出。 ※協力校の多くが5回とも同一。継続いただけない学校については近隣校より代替校を抽出。 ※高校生については、上記地域区分に加え、学校の偏差値層を考慮してサンプルを抽出。対象校は全日制普通科 ※調査対象校はすべて公立。</p>
調査項目	教科の好き嫌い／授業の理解度／授業で好きな学習方法／家庭での学習時間／家庭学習をする頻度／宿題／定期テストの勉強の開始時期／学習上の悩み／将来観・社会観／ICTメディアの学習利用／本・新聞とのかかわり／受験・進路／校外学習・ならいごとなど
調査・分析協力者	耳塚 寛明 先生（お茶の水女子大学 教授） 樋田 大二郎 先生（青山学院大学 教授） 西島 央 先生（首都大学東京 准教授） 寺崎 里水 先生（法政大学 准教授）

本リリース内容の詳細につきましては、ベネッセ教育総合研究所のホームページから「第5回学習基本調査」データブックをダウンロードできます。こちらをあわせてご覧ください。なお、2016年3月には、詳細をまとめた報告書を掲載する予定です。

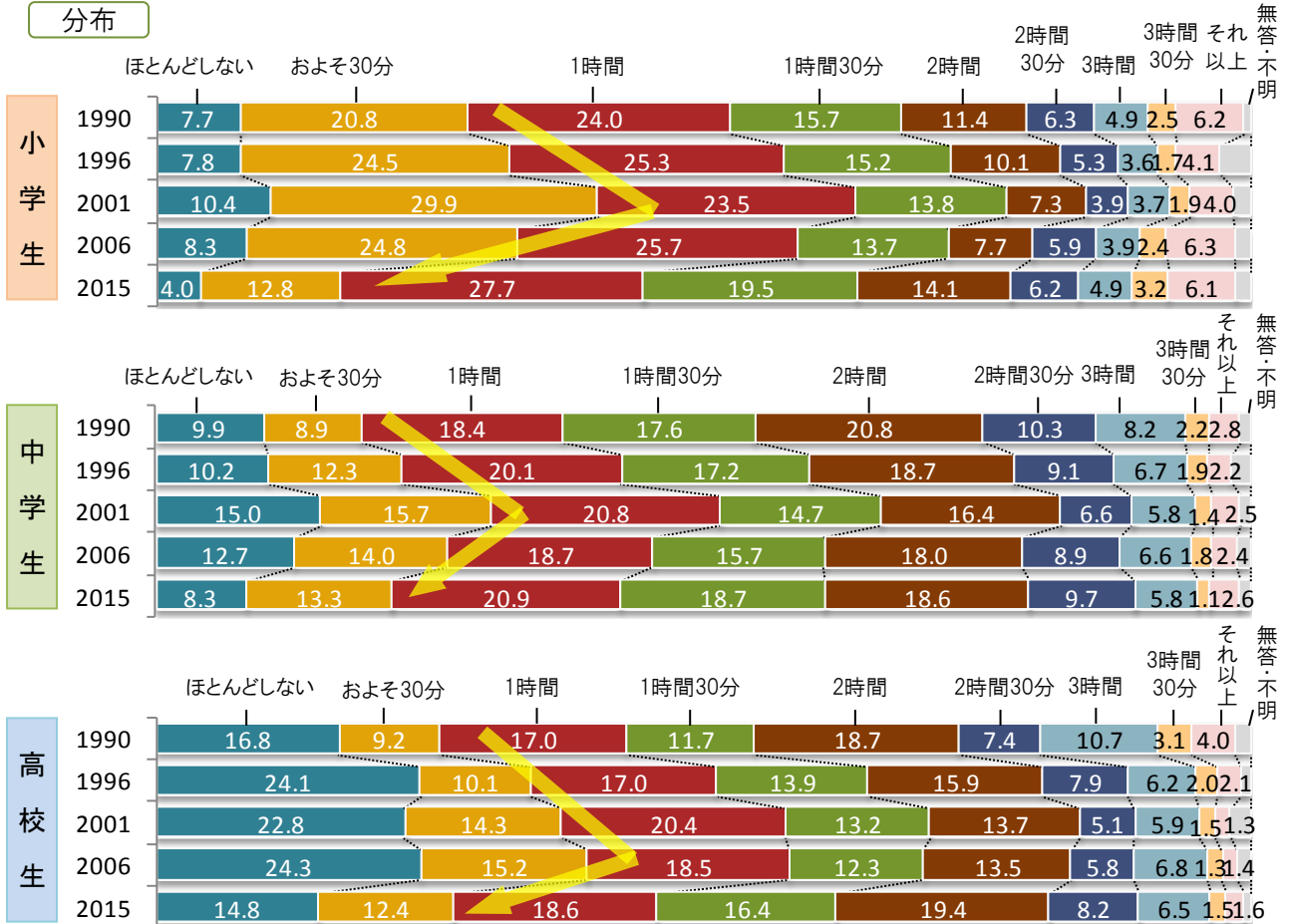
<http://berd.benesse.jp/shotouchutou/>

【添付資料】「第5回学習基本調査」詳細データ

図1 学校外の学習時間

Q. あなたはふだん(月曜日～金曜日)、学校での授業以外に1日にだいたい何時間くらい勉強していますか。
学習塾や予備校、家庭教師について勉強する時間も含めてください。

分布



平均学習時間

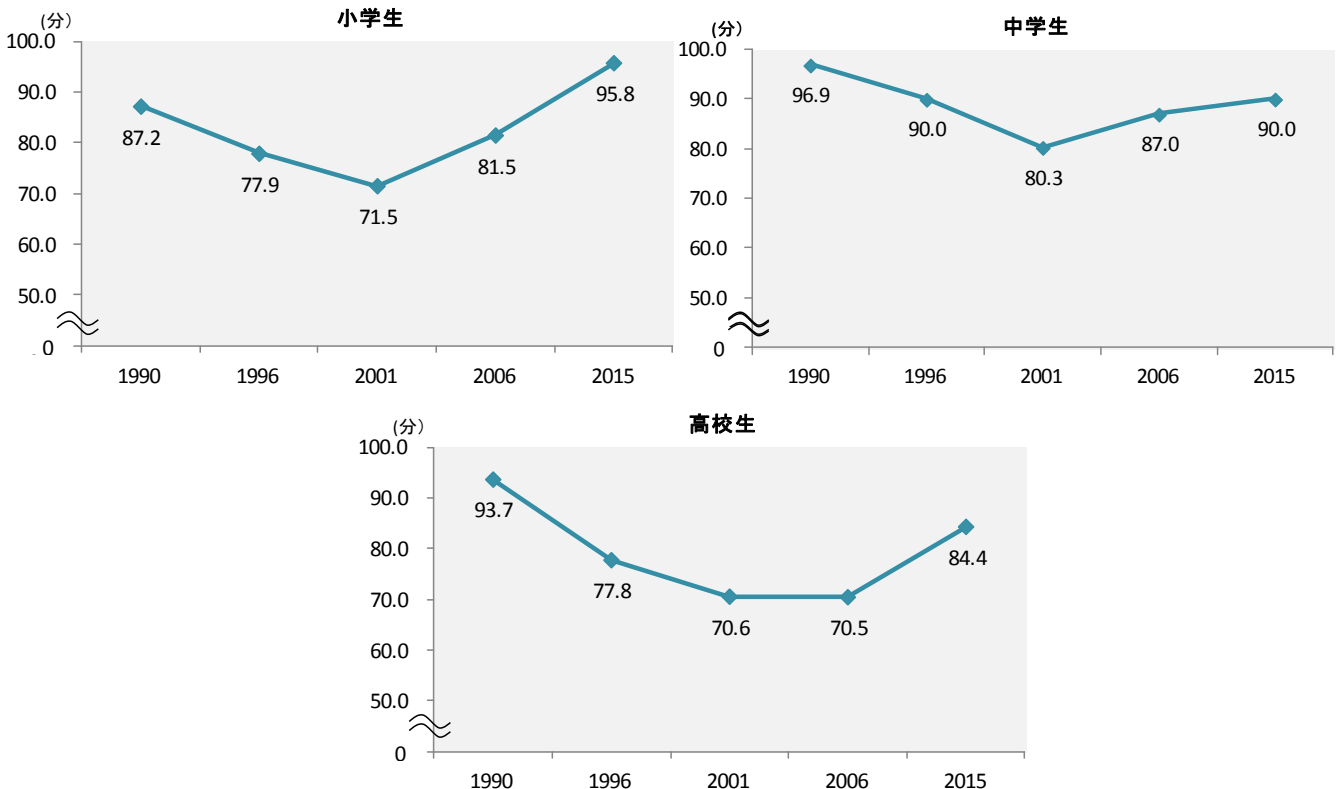
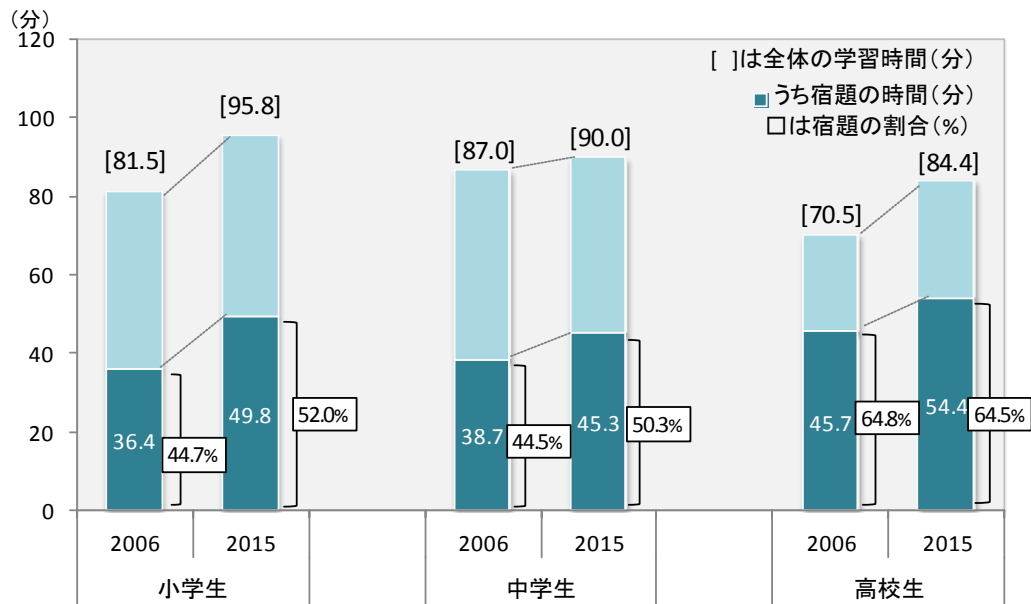


図2 宿題の時間が学習時間に占める割合(平均時間)

Q. 勉強時間のうち、学校の宿題や課題をする時間は何時間くらいですか。



注) 平均学習時間は「ほとんどしない」を0分、「3時間30分」を210分、「それ以上」を240分(宿題時間は「2時間」を120分、「それ以上」を150分)のように置き換えて算出した。

図3 宿題の種類と頻度(小学生・中学生)

Q. あなたはふだん、次のような宿題をどのくらいしていますか。

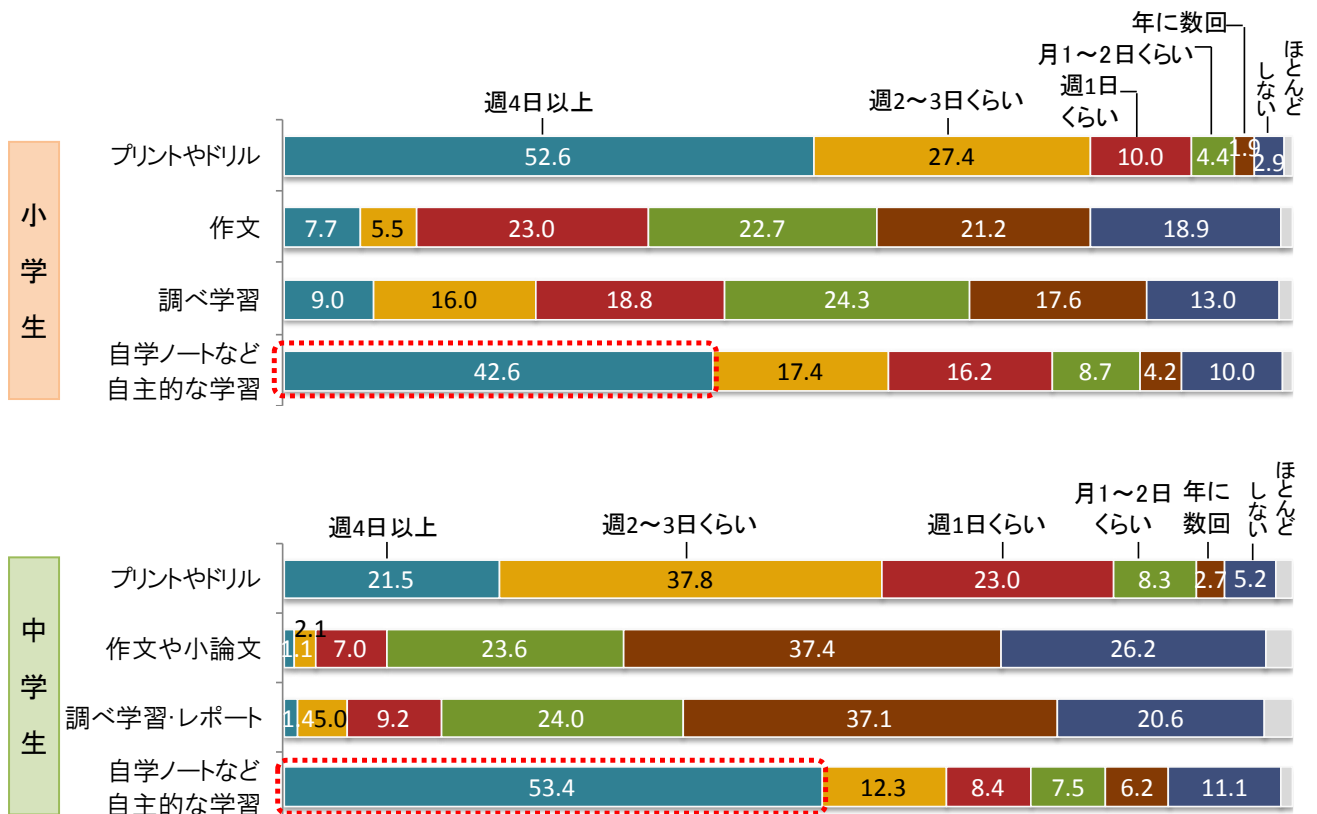
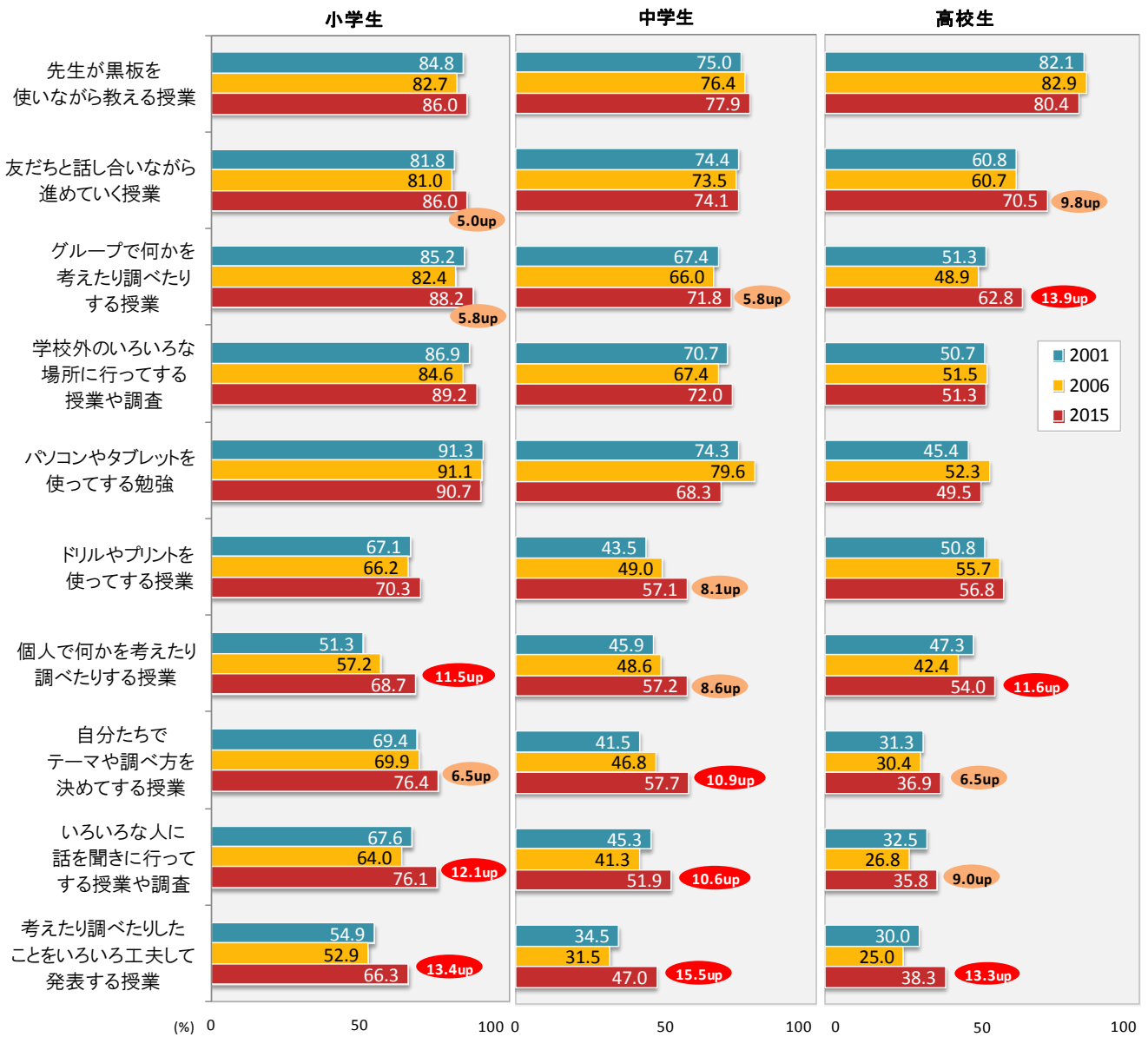


図4 授業で好きな学習方法

Q. あなたは、次にあげる学校の勉強方法が、どのくらい好きですか。

「とても好き」+「好き」の%

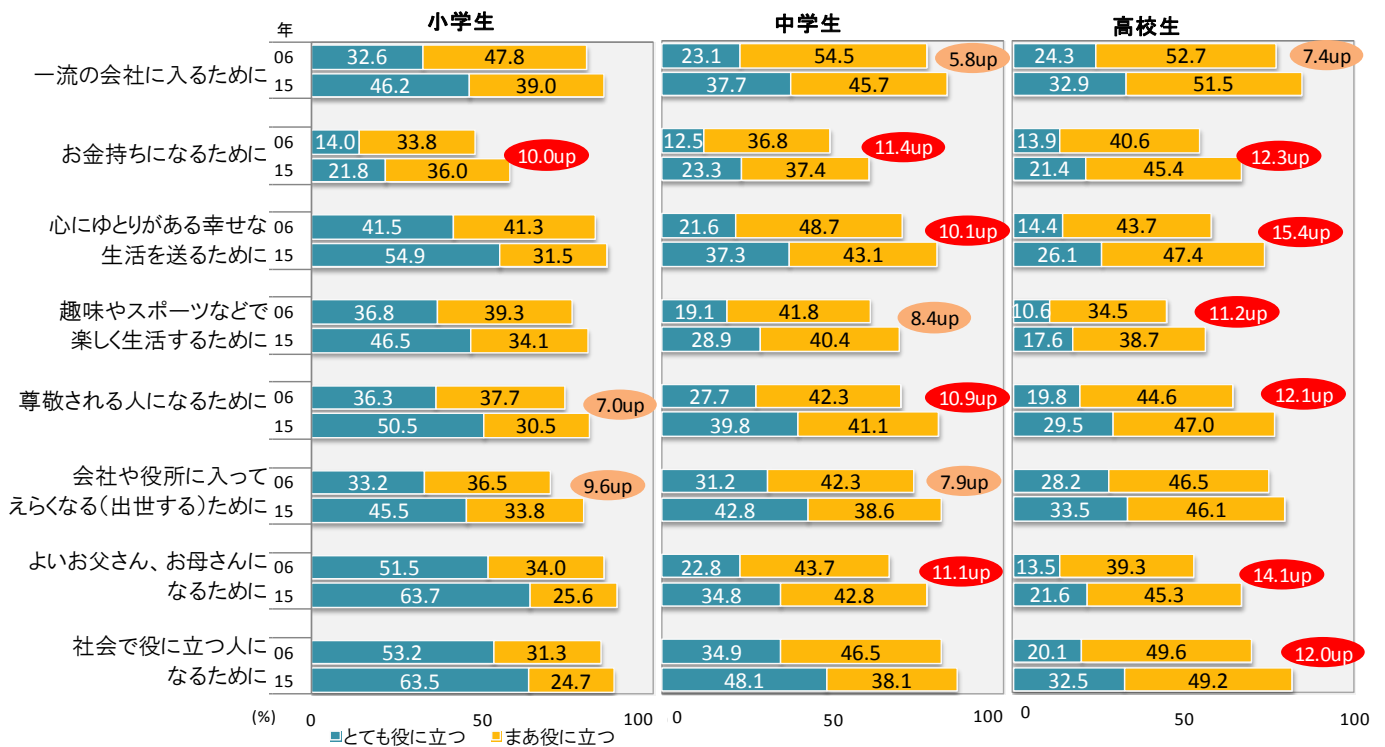


注1)小学生は「とても好き」「好き」「好きでない」「ぜんぜん好きでない」の4つの選択肢、中学生・高校生はそれに「やっていない」を含めた5つの選択肢でたずねている。

注2)2006年に比べて10ポイント以上アップしているものを●、5ポイント以上10ポイント未満のアップを○で、そのポイントの差を示している。

図5 勉強の効用

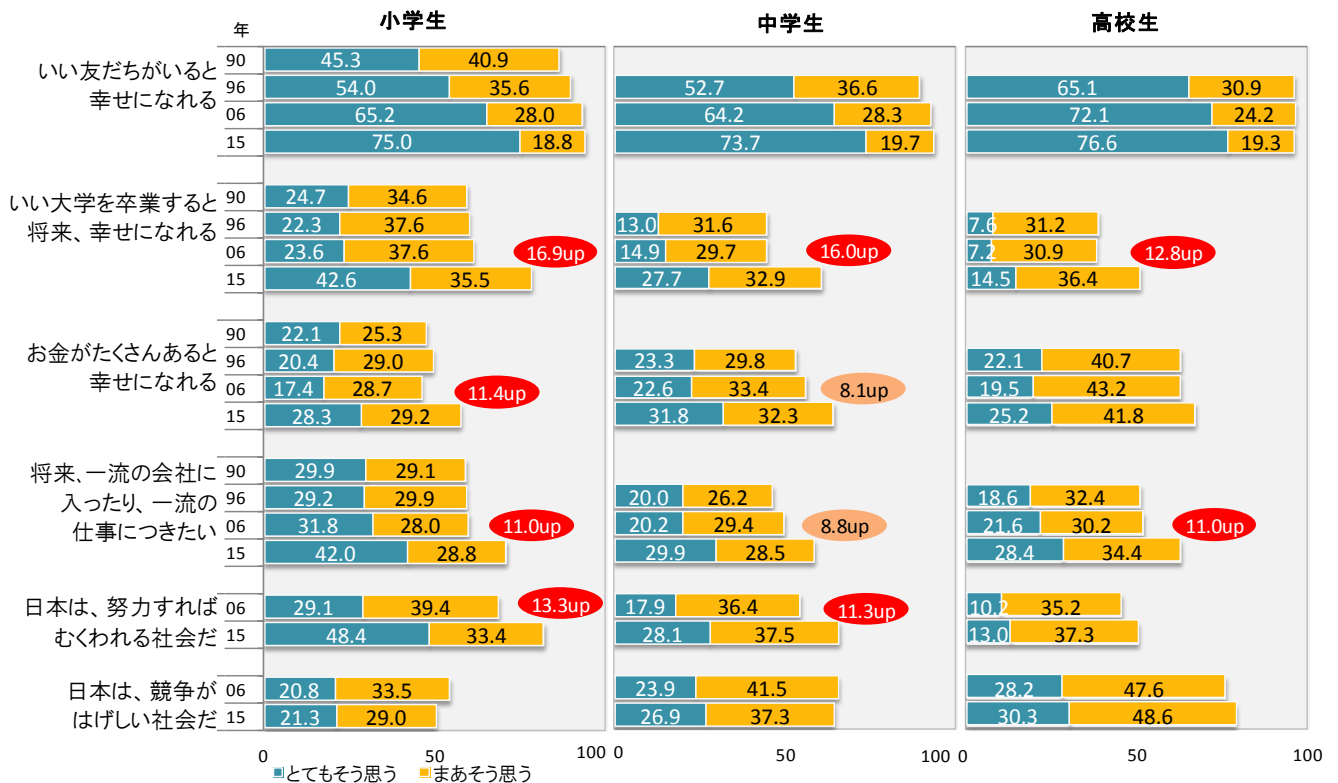
Q. 学校の勉強は、次のことにどのくらい役立つと思いますか。



注) 2006年に比べて10ポイント以上アップしているものを●、5ポイント以上10ポイント未満のアップを○で、そのポイントの差を示している。

図6 社会観・将来観

Q. あなたは、次の意見をどう思いますか。



注1) 2006年に比べて10ポイント以上アップしているものを●、5ポイント以上10ポイント未満のアップを○で、そのポイントの差を示している。

注2) 各項目についてグラフのない年は該当項目をたずねていない。すべてについて2001年はたずねていない。