

2025 年 10 月 30 日

株式会社ベネッセコーポレーション
代表取締役会長兼社長 岩瀬大輔

〔国内最多 16.6 万人調査〕たまひよ 赤ちゃんの名前ランキング 2025 女の子「翠」が初の 1 位、男の子「碧」が 2 年連続 1 位！

「たまひよ」名づけ関連商品・サービス監修から 2026 年の生まれ月別の開運メッセージも公開

株式会社ベネッセコーポレーション（本社：岡山県岡山市、代表取締役会長兼社長：岩瀬大輔）が発行する、妊娠・出産・育児雑誌『たまごクラブ』『ひよこクラブ』は、今年も 2025 年 1 月 1 日～2025 年 9 月 15 日に生まれたお子さま約 16.6 万人のお名前を調査・集計したランキングを発表いたします。名前ランキングとしての集計数は国内最多となります（※2025 年 10 月自社調べ）



【全体サマリー】

●たまひよ 赤ちゃんの名前ランキング 2025

女の子は「翠」が初 1 位、男の子は「碧」が 2 年連続 1 位。

2025 年は、大阪・関西万博で AI や未来社会をテーマにした国際世界が描かれ、新しい時代や多様な価値観を模索する象徴的な一年となりました。世界では、長引く紛争や関税措置など、各国の政治・経済を揺るがすニュースが流れる中、9 月には国際的なスポーツ大会が開催され、トップアスリートたちの活躍に歓喜しました。

そのような 2025 年（1～9 月）に生まれた赤ちゃんの名前は、男の子は「碧」（主な読み「あお」）が、昨年 1 位に続き 2 年連続で 1 位になりました。女の子は「翠」（主な読み「すい」）が、たまひよ 赤ちゃんの名前ランキング史上初めての 1 位となりました。男の子の名前では、「朝陽（あさひ）」が昨年 6 位から 4 位にランクアップ。また昨年 18 位だった「晴（はる）」が 8 位に。青や空を連想させるような名前が上位に入っています。女の子の名前は、「陽菜（ひな）」が昨年 12 位より 5 位にランクアップ。2 位の「陽葵（ひまり）」にもあるように、暖かさを感じる「陽」という漢字が人気です。

●「たまひよ」名づけ関連商品・サービス監修より、2026 年の生まれ月別の開運メッセージ公開中！

2026 年は九星気学において、運気の上昇がみられるといわれる年。この年に生まれる子は、困難を乗り越えて成功する運勢を持つといわれています。そんな 2026 年の生まれ月別のお子さまへの開運メッセージを特別公開中！

たまひよ 赤ちゃんの名前ランキング 2025 特設サイト <https://st.benesse.ne.jp/ninshin/name/>

【結果詳細】

1) 赤ちゃんの名前ランキング 2025

2025 年（1～9 月）に生まれた赤ちゃんの名前は、男の子は「碧」（主な読み「あお」）が、昨年 1 位に続き 2 年連続で 1 位になりました。女の子は「翠」（主な読み「すい」）が、たまひよ 赤ちゃんの名前ランキング史上初めての 1 位となりました。また、男の子の名前では昨年 100 位圏外だった「善（ぜん）」が 52 位に、「朔（さく）」が 13 位に、女の子の名前では「結（ゆい）」「桜（さくら）」「心都（こと）」など、日本的な情緒や風物詩を感じさせるようなお名前が上位に並びます。

男の子					女の子				
順位	漢字	主な読み	昨年順位	変動	順位	漢字	主な読み	昨年順位	変動
1位	碧	あお	1	—	1位	翠	すい	3	↑
2位	湊	みなと	5	↑	2位	陽葵	ひまり	2	—
3位	陽翔	はると	4	↑	3位	凛	りん	1	↓
4位	朝陽	あさひ	6	↑	4位	芽依	めい	4	—
5位	蓮	れん	2	↓	5位	陽菜	ひな	12	↑
6位	結翔	ゆいと	9	↑	6位	葵	あおい	6	—
7位	凧	なぎ	3	↓	7位	琴葉	ことは	9	↑
8位	晴	はる	18	↑	8位	紬	つむぎ	5	↓
9位	蒼空	そら	8	↓	9位	結月	ゆづき	11	↑
10位	律	りつ	10	—	10位	澤	みお	9	↓
10位	湊斗	みなと	12	↑	10位	結葉	ゆいな	8	↓
13位	朔	さく	21	↑	39位	結	ゆい	64	↑
52位	善	ぜん	101	↑	45位	桜	さくら	101	↑
					56位	心都	こと	156	↑

※Web サイト「たまひよ」 (<https://st.benesse.ne.jp/ninshin/name/>)では上位 100 位までの名前を紹介しています。

男の子の傾向（たまひよ編集部による考察）

1 位「碧」（主な読み「あお」）は 2 年連続で 1 位に。読みランキング（男女共通）2 位の「あおい」という読み方ができる他、漢字名前ランキング（男女共通）で「碧」が 4 位に入るなど、人気の名前として定着しています。漢字には青色の美しい石という意味があることから、「曇りのない澄んだ心を持った人に育ててほしい」などの願いが込められているようです。

2 位「湊」（主な読み「みなと」）が昨年 5 位から、2 位に。「みなと」は読みランキング（男の子）でも 2 位で、2012 年以降 TOP10 入りしている人気の名前です。「社交的で多くの人を引きつける魅力あふれた人になるように」「広い海原へと旅立ち、幅広く活躍できるように」などの思いを込めて名づけられる方が多いようです。

3 位「陽翔」（主な読み「はると」）は、昨年 4 位からランクアップ。読みランキング（男の子）では、2005 年の調査以来、2008 年の 2 位を除いて常に 1 位となっています。「お日様のように明るく元気に、のびのびと成長してほしい」といった願いが込められていることがうかがえます。

4 位「朝陽」（主な読み「あさひ」）は昨年 6 位から 4 位に。「何事にも新鮮な気持ちで向き合える人になってほしい」「太陽のように明るく元気に育ちますように」といった望みが込められているようです。

5 位「蓮」、7 位「凧」、10 位「律」は 3 年連続で TOP10 以内に入っていて、一文字の名前の人気ぶりがうかがえます。

女の子の傾向（たまひよ編集部による考察）

1 位「翠」（主な読み「すい」）は 2020 年には 95 位だったのが、2022 年には 16 位、2023 年、2024 年には 3 位と近年人気が急上昇。漢字の響きや美しさが支持され、ついに 1 位となりました。「翡翠」はカワセミの異称であり、美しい青緑色を連想させます。また、「自分らしく、飛躍した人生を歩んでほしい」といった思いが込められていると推察されます。

2 位「陽葵」（主な読み「ひまり」）は、2016 年以降は 1 位もしくは 2 位にランクインしている人気の高い名前です。「太陽のように元気で、ひまわりのようにまっすぐ育てほしい」、また「葵」の持つ和のイメージから「あたたかく気品のある人に成長してほしい」といった願いがあるようです。

3 位「凜」（主な読み「りん」）は漢字ランキング（男女共通）でも 6 位に。2005 年の調査開始以降 8 位以内に入っている長く人気のある名前です。身も心も引き締まるイメージから「てきぱきとした明るい人に成長してほしい」という思いが込められていると思われます。

4 位「芽依」（主な読み「めい」）は、昨年に続いて 4 位になりました。「自然のままの人柄で、多くの人に愛されますように」「頼りになる存在にも恵まれ、未来に花開く人生を送れますように」との気持ちが込められているようです。

2）赤ちゃんの名前（読み）ランキング 2025

ジェンダーレスな男女共通読みでは、「せな」が去年の 5 位から 1 位にランクアップ！
男女別では、男の子「はると」が 17 年連続 1 位。女の子「さな」が 2 年連続の 1 位。

男女共通読みでは「せな」が初の 1 位。「あおい」「ひなた」は、昨年から引き続き 3 位内に入っており、男女共に安定した人気を誇っていることがわかります。

2 位「あおい」は、男の子の名前 1 位「碧」、23 位「蒼」、女の子の名前 6 位「葵」の読みとして、3 位「ひなた」は、男の子の名前 16 位「陽向」、女の子の名前 2 位「陽葵」の読みとして人気です。

男の子は「はると」が 17 年連続 1 位。女の子は「さな」が 2 年連続 1 位を獲得。女の子「さな」は、2015 年に TOP20 入りしてから、徐々にランクアップし、2024 年に 1 位となりましたが、今年も連続で 1 位を獲得。2 位の「えま」も 2 年連続で、根強い人気であることがわかりました。

たまひよ🐣

赤ちゃんの名前(読み)ランキング2025

男女共通

順位 主な読み 昨年順位 変動

1位 | せな | 5 | ↑

2位 | あおい | 1 | ↓

3位 | ひなた | 2 | ↓

4位 | はる | 3 | ↓

5位 | つむぎ | 7 | ↑

男の子

順位 主な読み 昨年順位 変動

1位 | はると | 1 | —

2位 | みなと | 2 | —

3位 | りく | 3 | —

4位 | あおと | 4 | —

5位 | ゆいと | 8 | ↑

女の子

順位 主な読み 昨年順位 変動

1位 | さな | 1 | —

2位 | えま | 2 | —

3位 | みお | 4 | ↑

4位 | つむぎ | 5 | ↑

5位 | めい | 3 | ↓

3）フリガナ記載の義務化などを定めた改正戸籍法を意識した人は、45.3%。 名前の「読み方」について、窓口で説明を求められた人は、4.3%。

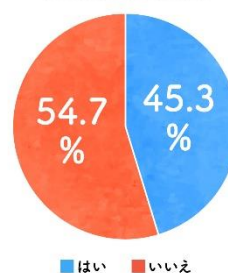
名づけをする際に、改正戸籍法（令和 7 年 5 月施行/戸籍の氏名にフリガナ記載を義務化、読み方として認められない名前に一定の制限が課される、など）を意識した、と回答した方は 45.3%。行政窓口で説明を求められた人は、4.3%で、読み方の確認、一般的には読めないことの指摘、根拠や出典を求められたという回答もありました。受理されなかったという回答は、ありませんでした。

◆説明を求められた方の感想・受理についてのコメント抜粋

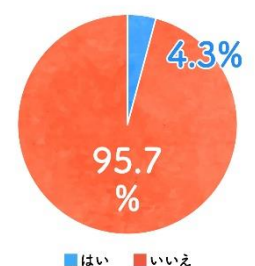
- ・分かってはいましたが、やっぱりスムーズに読める名前ではないのだなと再認識しました。でもこの漢字を選んだ事に後悔はないです。
- ・法改正については前から知っており不安に思っていたので「やっぱりか」と思いました。受理されなかった時用に漢字の候補をもう一つ考えていました。
- ・万が一却下された場合の不安や焦りを感じました。名前は、パーソナルな部分であるため、人によっては不快に感じる場合があるのではとも感じます
- ・たまひよのサイトに載っていたおかげで受理いただけました。

【たまひよ お子さまの名づけに関するアンケート（n=1704）】より

名づけをする際に、改正戸籍法を
意識されましたか？



行政窓口より、名前の「読み方」に関して何か説明を
求められたり確認があったりしましたか？



4) 名づけで重視したこと

1 位は「読み・音の響き」、2 位「漢字の持つ意味」、3 位「画数」



昨年と同様に 1 位「読み・音の響き」、2 位「漢字の持つ意味」、3 位「画数」となりました。「読み・音の響き」が名づけで最も重視する項目であることは変わらず、「漢字の持つ意味」を重視する傾向は、初めて 50%を超えました。

「たまひよ」名づけ関連商品・サービス監修 栗原里央子先生コメント

●2025 年の名づけの傾向

一文字や短い名前が増えていますね。日常ではお子さまのお名前を省略して呼ぶことがありますが、短い名前だとそのまま呼べてよいですね。2025 年は多様な価値観が問われる時代になりましたが、地に足を付けて生きていけるような、しっかりとした意味を持った漢字のお名前が多いように思えました。

●2026 年生まれのお子さんへのメッセージ

2026 年は「丙午 一白水星（ひのえうま いっぱくすいせい）」という年で、2026 年生まれのお子さんは、挑戦心が強く、どの分野にも我慢強く取り組むことができます。一白水星の象意は、どこへでも清らかに流れていく「水」なので、水にまつわる漢字がおすすめです。「清」「瀬」「沙」「潤」「波」「航」「洸」「湊」



一般社団法人 日本占術協会 会長

「たまひよ」名づけ関連商品・サービス 監修 栗原里央子先生

【2026 年生まれ月別の赤ちゃんへのメッセージ】

- 1 月生まれ：説得力がある話し方ができる子。気持ちがアップダウンしても、小さいときから毎日何かをやらせると将来花開く。
- 2 月生まれ：とても頭の回転が速い子。みんなと群れずに一人で考える時間が欲しいタイプ。コツコツ積み重ねる時間を大切に。
- 3 月生まれ：ものすごく努力ができる子。ひとつのことを我慢強く続けられるタイプなので、興味があることはやらせてあげて。
- 4 月生まれ：率先してなんでもやり、お友だちに恵まれる子。少しそっかしいところもあるので、あたたかく見守りサポートを。
- 5 月生まれ：人気者で周囲からの信用を得られる子。先生など、目上で相性が合う人に出会えるとより成長できます。
- 6 月生まれ：物事を多面的にとらえられる子。目上の人にかわいがられる運を持っているので、活躍の場を広げると本領発揮。
- 7 月生まれ：周囲に流されず自分なりの考えを持つことができる子。みんなを引っ張っていく力があり、リーダーに向いています。
- 8 月生まれ：話し上手な子。仲間に縁があり、大勢と行動することで何かを得ていくタイプ。将来は寮生活なども吉。
- 9 月生まれ：独創的でユニークな考え方ができる子。身内運にも恵まれます。個性を存分に認めてあげることが成長のカギに。
- 10 月生まれ：大きなことを成し遂げる可能性を秘めている子。人からうらやましがられても気にせず、選んだひとつの道を極めて。
- 11 月生まれ：穏やかでやさしい子。気の合う人と過ごすことに幸せを感じるタイプ。好奇心旺盛で新しい体験から能力開花。
- 12 月生まれ：お世話好きな子。思い込みしやすいところがあるので、ひと呼吸置く時間を。将来は家庭を大事にするよき大人に。

【調査概要】 ※調査結果の詳細は Web サイト「たまひよ」(<https://st.benesse.ne.jp/ninshin/name/>)に掲載。

調査名称	たまひよ 赤ちゃんの名前ランキング 2025
調査内容	2025 年 1 月 1 日～2025 年 9 月 15 日に生まれた赤ちゃんの名前
調査対象	「たまひよ」の商品・サービスを利用されたお客さまのお子さま（回答は任意）
調査対象数	166,011 名（男の子 83,839 名、女の子 82,172 名）
調査項目	名前の読み、漢字など ※同一の漢字の組み合わせで複数の読みがある場合、最も多い読みを紹介

調査名称	たまひよ お子さまの名づけに関するアンケート
調査期間	2025 年 10 月 4 日～2025 年 10 月 8 日
調査対象	たまひよのアプリ（まいにちのたまひよ）利用者
調査対象数	1,704 名
調査項目	名づけで重視したこと、赤ちゃんの名前の由来など

【ご参考】

●「たまひよ」名づけ関連商品・サービスのご紹介

妊娠・出産・育児ブランド「たまひよ」では、赤ちゃんの名づけに関して、書籍『たまひよ 赤ちゃんのしあわせ名前事典 2026～2027 年版』を発刊するとともに、Web サイト「たまひよ」での情報提供も行います。また、雑誌『たまごクラブ』においても別冊付録・特集などで取り上げてまいります。

＜ご紹介している赤ちゃんの名前について＞

「たまひよ」では、お客さまからお寄せいただいた赤ちゃんの名前を基にランキングデータや実例をご紹介します。ママ・パパは、呼びかけたい「読み」、想いを込めたい「漢字」、幸せであるようにと願う「画数」など、さまざまな観点から名前を考えておられます。名前は「こんな子に育てほしい」「すてきな人生を歩んでほしい」と願いを込めて、ママ・パパから赤ちゃんに贈る最初のプレゼントです。「たまひよ」では、そんなママ・パパの想いを大切に、名前の実例を紹介させていただいております。

■書籍『たまひよ 赤ちゃんのしあわせ名前事典 2026～2027 年版』の発刊

2025 年の人気名前ランキングを 100 位まで掲載。名づけの注意点や出生届の書き方・出し方など名づけに関する基礎知識を丁寧に解説するほか、豊富な名前実例を画数別、読み別、イメージ別など、検索しやすい章立てで紹介しています。また、「Web 鑑定サービスログイン ID」がとじ込まれており、パソコン・スマートフォンから、候補の名前の鑑定や「読み」「イメージ」「漢字」から姓に合った良運の名前を検索できます。

- ◆発売：2025 年 10 月 30 日
- ◆編集：たまごクラブ特別編集
- ◆監修：栗原里央子
- ◆定価：1980 円（本体価格 1800 円＋税 10%）

<https://st.benesse.ne.jp/ninshin/content/?id=86866>



■ Web サイト「たまひよ」2025 年赤ちゃんの名前ランキング

男の子の名前全体ランキング、女の子の名前全体ランキングを 100 位まで、読みランキング、使用漢字ランキングをそれぞれ 50 位まで発表しています。赤ちゃんの名前・名づけの基本知識などもご紹介しています。

<https://st.benesse.ne.jp/ninshin/name/>



■ チーム育児支援：くすつと笑えて、じーんとなる「あるある育児ショートドラマ」

皆さんの“あるある”投稿募集をヒントに創作したショートドラマ全 3 話が完成。相席スタートの山崎ケイさんなど、動画で活躍するママパパインフルエンサーを中心に、多様な世代のキャストが登場しています。

▶ YouTube

<https://www.youtube.com/@tamahiyo>



■ かわいすぎるマイ CM が作れちゃう!? 新サービス&キャンペーンがスタート!

たまごクラブ ♪ ひよこクラブ ♪ の曲でおなじみの CM 風動画が簡単に作れる“たまひよの CM メーカー”が始まります。

https://tmhy.jp/cmmaker_202510

【Instagram・X 投稿キャンペーンも実施中】

キャンペーンの詳細はこちら

https://tmhy.jp/cmmaker_2025

■ 応募締切：2026 年 1 月 13 日(火)23：59 まで

投稿いただいた中から素敵な動画には豪華賞品が贈られます。また抽選で当たるプレゼントもご用意しています。

