

2022 年 3 月 15 日
株式会社ベネッセホールディングス
代表取締役社長 COO 小林 仁

【「たまひよ妊娠・出産白書 2022」母親・父親約 3,000 人アンケート調査】
父親の約 8 割が「もっと育児に関わりたい」。若い世代ほど『チーム出産育児※』志向
男性育休の利用促進のために大切なこととして最も多かったのは
「休みやすい職場の体制・雰囲気づくり」(母親回答)

株式会社ベネッセコーポレーション（本社：岡山県岡山市、代表取締役社長：小林 仁、以下：ベネッセ）の妊娠・出産・育児事業を展開する「たまひよ」は、2021 年秋に全国の乳幼児をもつ母親約 2,000 人と父親約 900 人を対象に、生活・意識調査を実施しました。主な結果は以下のとおりです。

※パートナーや周囲の人々と一緒に、モノやサービスの力を借りながらチームで育児するスタイルのこと

【主な調査結果】※詳細は P.3 以降をご覧ください

■ **今よりもっと育児に関わりたい父親は 82%。若い世代ほど、育児に積極的。**

- ・父親に「今以上に育児に関わりたいか」を聞いたところ、「もっと関わりたい」人が全体で 82.3%。世代が若くなるほどその割合は増える。
- ・若い世代の父親のほうが休みを取っている傾向が見られる。
- ・休みの日数別では、出産前後 2～3 日の取得が最も多かった（28.0%）。1 か月以上の長期取得者は全体の 1 割強と少ない。

■ **男性育休の利用促進のために、母親側は父親の職場環境・雰囲気改善を重視している。**

実際に休んでみて、仕事やキャリアに影響はなかったと答えた父親は 43%。

- ・男性育休の利用を促進するために大切なこととして最も多かったのは「休みやすい職場の体制・雰囲気づくり」で 83.7%だった（母親への調査より）。
- ・父親に休みを取るときの悩みを聞くと、第 1 位は休む日数（47.2%）、第 2 位が業務調整（43.0%）だった。
- ・実際に休んだときの仕事やキャリアへの影響を父親に聞くと、「仕事やキャリアに影響はない」が 42.9%で、「悪い影響があった」は 8.9%だった。
- ・休みを取った父親が、休みを取って良かったと思うこと第 1 位は「家族の大切さを実感したこと」（47.4%）だった。

■ **出産・育児環境については父母で意識差。母親「産み育てにくい」が 67%で父親より負担を感じている。**

コロナ禍を経て、子どもに身に付けてほしい力第 1 位は「自分で考えて行動する力」

- ・今の環境を「産み育てにくい」と感じる母親は 66.8%で、昨年調査結果（68.0%）とほぼ同じだった。一方で、父親で「産み育てにくい」と答えた人が 48.7%と父母で意識差が出た。理由は、父母ともに第 1 位は経済的・金銭的な負担だが、第 2 位を見ると母親が「職場」、父親が「社会」の理解や支援不足を挙げている。
- ・アフターコロナの時代に父母が子どもに最も身に付けてほしい力第 1 位は「自分で考えて行動する力」。
- ・今後欲しい子どもの人数を聞くと、「あと 1 人以上」と答えた母親は 75.0%に対し、父親は 43.6%。

調査概要

調査名：「たまひよ妊娠・出産白書 2022」

<母親調査>

- ・調査方法：インターネットアンケート
- ・調査時期：2021 年 10 月 20 日～2021 年 11 月 16 日
- ・調査対象：全国 47 都道府県、生後 0 か月～1 歳 6 か月の赤ちゃんがいる母親（『初めてのたまごクラブ』『たまごクラブ』『ひよこクラブ』購読経験者）
- ・調査内容：産前・産後での母親の不安、配偶者の育休を含めた育児環境など
- ・有効回答人数：2,060 人

<父親調査>

- ・調査方法：インターネットアンケート
- ・調査記事：2021 年 11 月 15・16 日
- ・調査対象：全国 47 都道府県に住む、生後 0 か月～1 歳 6 か月の赤ちゃんがいる父親
- ・調査内容：配偶者の出産・育児へのかかわり方・意識等
- ・有効回答人数：927 人

『たまごクラブ』『ひよこクラブ』雑誌統括ディレクターコメント

新型コロナウイルスにより生活様式が大きく変化して 3 年目。出産・育児の場面においても、人と人との接触が制限される状況が続いています。しかし、妊娠期・育児期は、誰か一人が抱え込むものではなく、人やモノ、サービスなどの力を借りながらチームで育児をする『チーム出産育児』がますます必要と感じています。社会状況もあり、残念ながら昨年引き続き、「日本は出産・育児しにくい」と感じている方が 66.8%と出産育児環境の厳しさを表しています。

一方、喜ばしい傾向としては、男性、特に若い世代において『チーム出産育児』志向が高まっていることが調査結果に出ています。『たまごクラブ』『ひよこクラブ』編集現場でも、当たり前にはパパが育児を担うシーンが増えてきていると実感しています。命が誕生し成長する場面に、「たまひよ」がけん引する『チーム出産育児』がさらに浸透する息吹を感じています。

この時代に、妊娠出産育児を迎えるパパママ、そしてなにより生まれてくる赤ちゃんを最大の祝福で迎えるため、創刊 29 周年を迎える今年、「たまひよ」は大きな変革をいたします。

2022 年 4 月に、妊娠期 3 冊＋育児期 3 冊の計 6 冊の雑誌として新創刊を迎えることとなりました。

4 月に先立ち、新創刊『初めてのたまごクラブ』春号が 3 月 15 日全国書店にて先行販売となりました。是非お手に取っていただけますと幸いです。

たまひよ 新創刊キャンペーンサイト

<https://tmhy.jp/tamahiyoo6>



(株)ベネッセコーポレーション
『たまごクラブ』『ひよこクラブ』
雑誌統括ディレクター
米谷 明子



新創刊『初めてのたまごクラブ』春号

定価：1320 円（税込）

発売日：2022 年 3 月 15 日（火）

<https://st.benesse.ne.jp/ninshin/content/?id=104266>

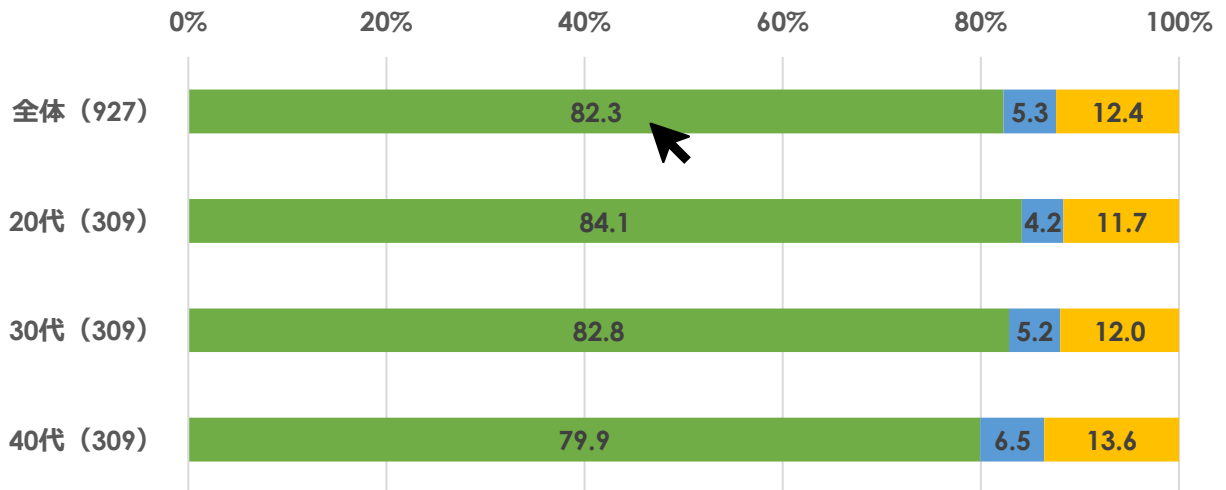
データ詳細

父親の育児参加について

- もっと育児に関わりたいと思う父親は 82.3%。世代が若くなるほど割合は増える。

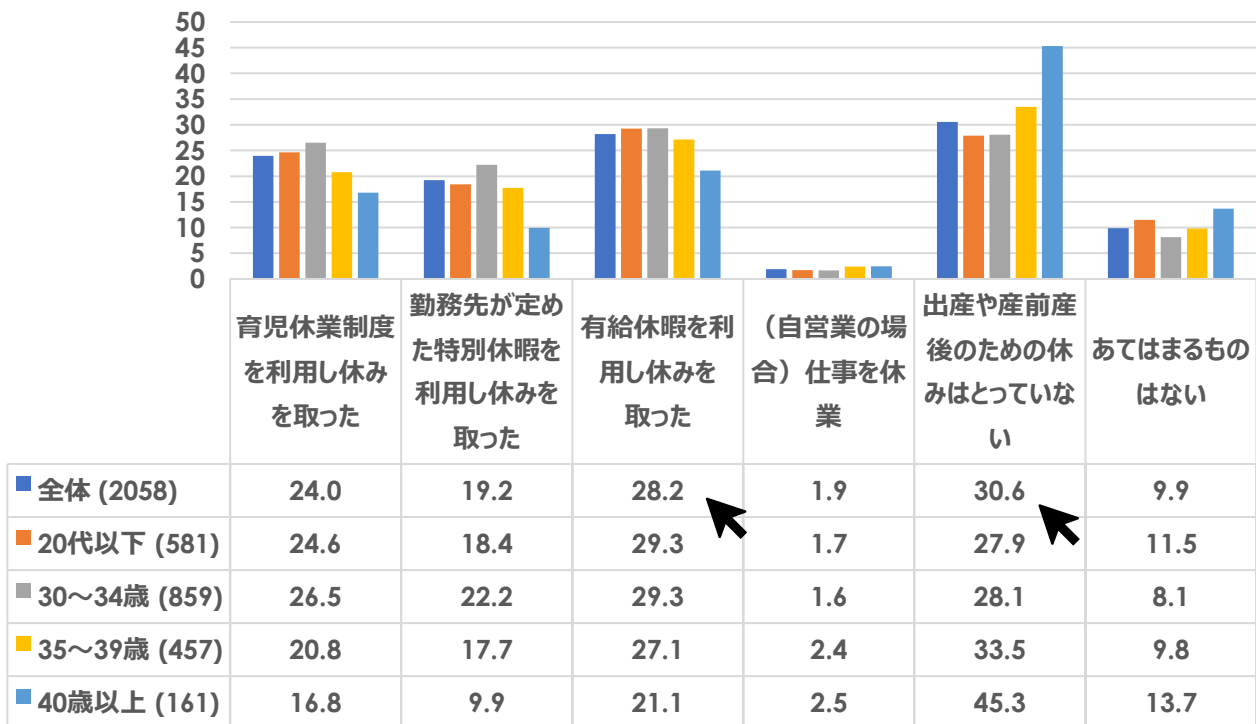
あなたは今以上に、育児にかかわりたいと思いますか(父親調査)

■ はい ■ いいえ ■ どちらともいえない



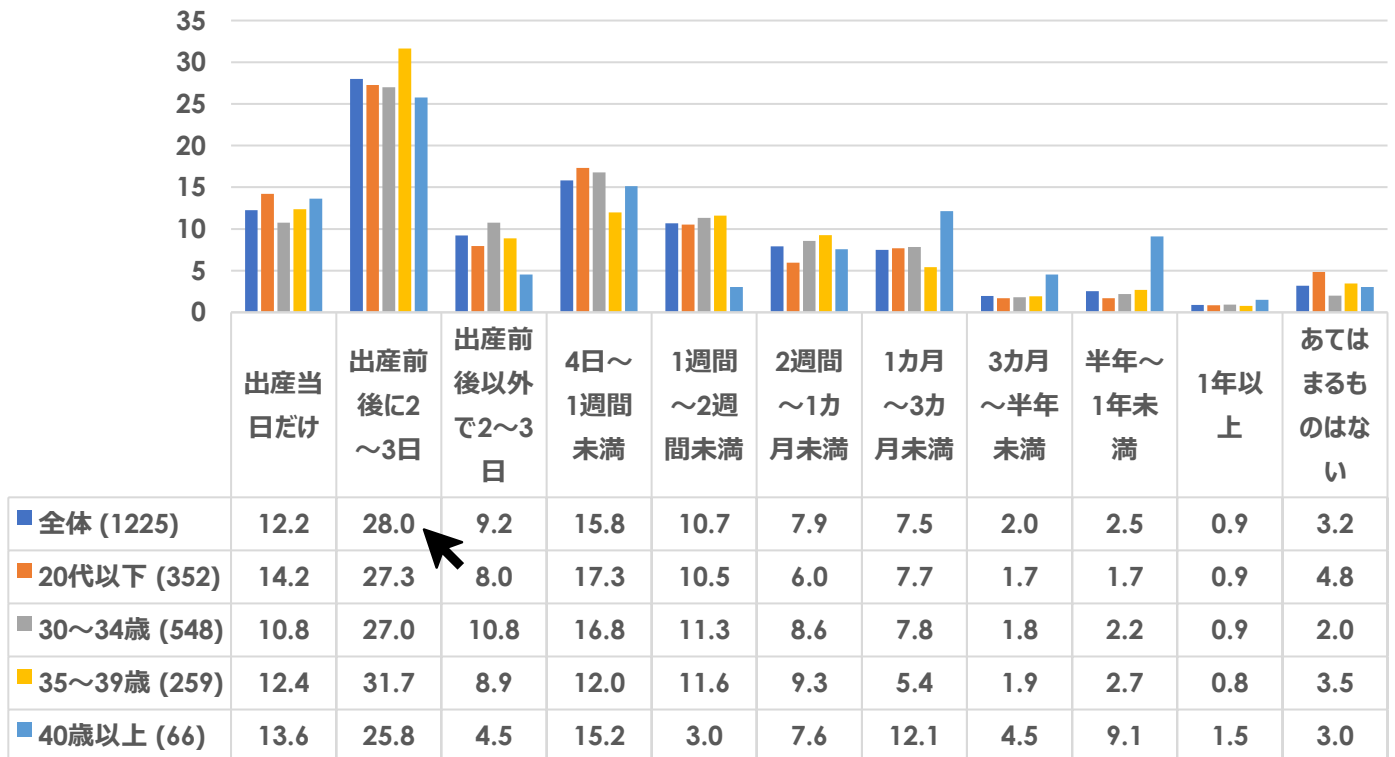
- 出産・育児にあたっての休暇取得状況を見ると、休みを取っていない人が 30.6%。世代が上がるほど休みを取っていない。休むときは、有給休暇を利用した人が最も多かった (28.2%)

出産・育児にあたっての父親の休暇取得状況(母親調査) ※グラフ内年齢は父親年齢 (%)



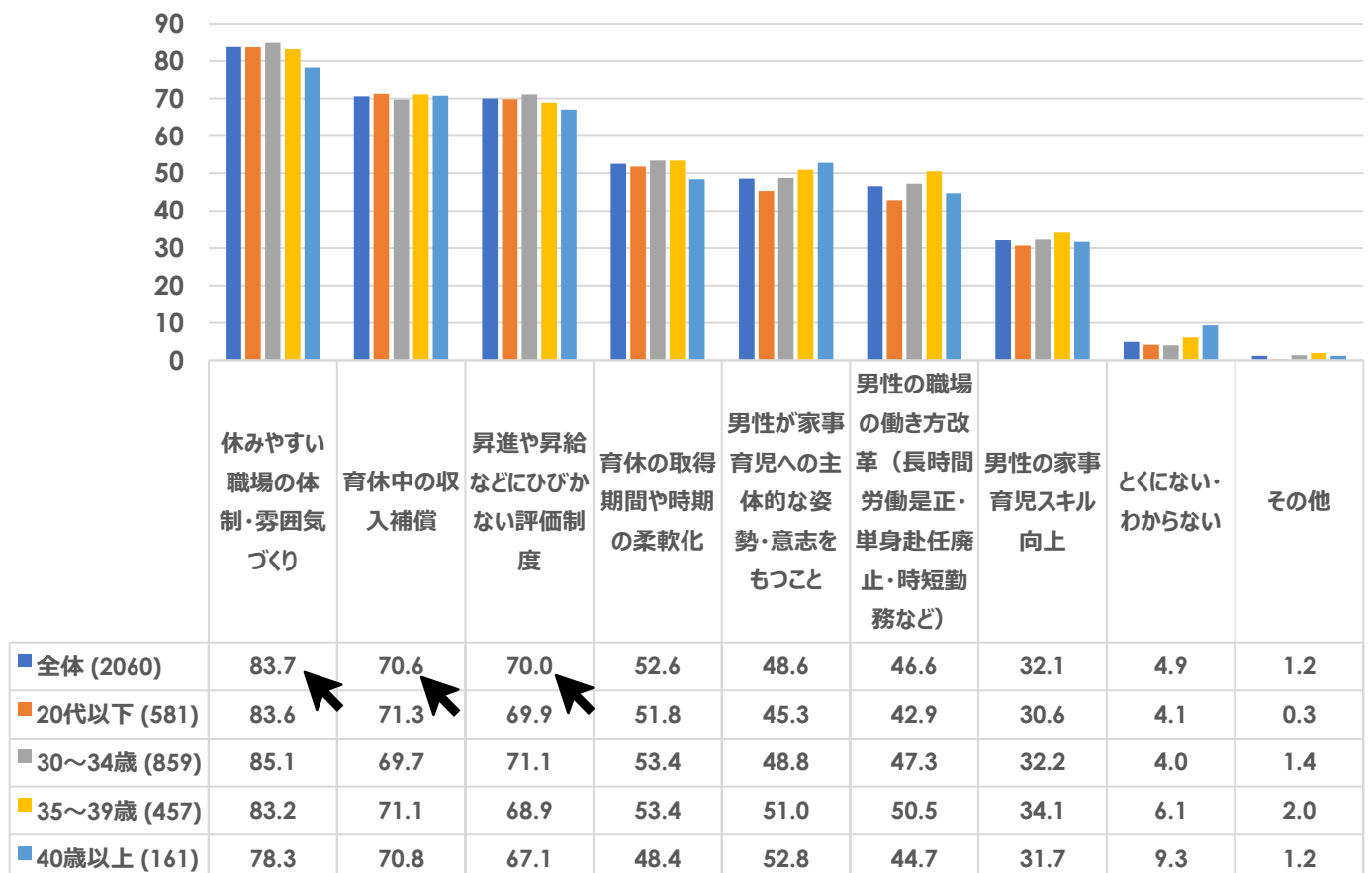
- 出産・育児にあたっての休暇取得日数は、出産前後2～3日での取得が28.0%と最も多かった。

出産・育児にあたっての父親の育児休暇取得日数（母親調査） ※グラフ内年齢は父親年齢 (%)



- 男性の育児休業制度利用促進にあたり必要と思う条件や要件として、最も多かったのが「休みやすい職場の体制・雰囲気づくり」で83.7%、金銭面での補償（「育休中の収入補償」70.6%、「昇進や昇給などにひびかない評価制度」70.0%）を挙げている。

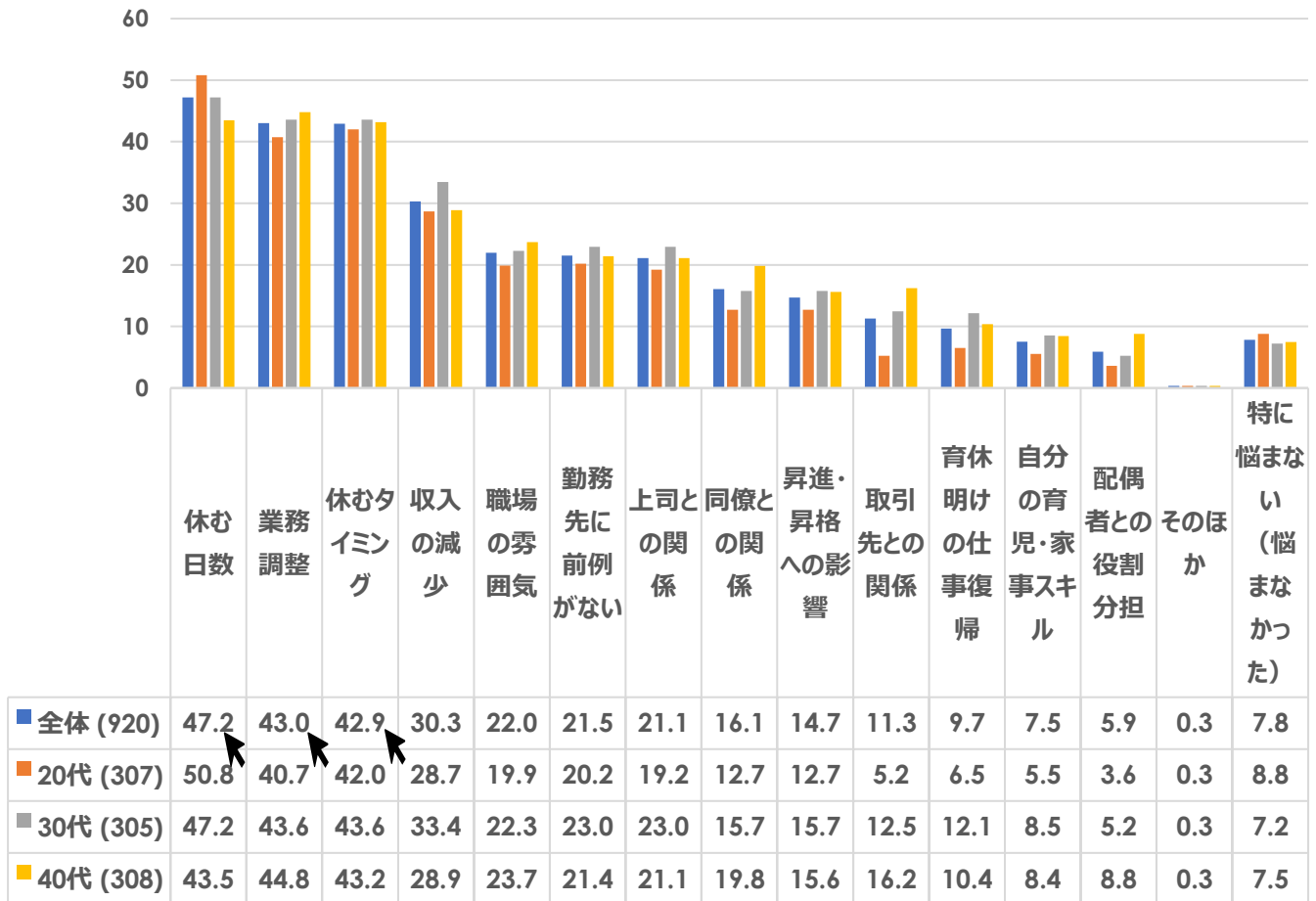
男性の育児休業制度利用促進にあたり必要だと思う条件や要件※いくつでも（母親調査） (%)



- 父親が休みを取るときに悩むのは、休む日数（47.2%）、業務調整（43.0%）、休むタイミング（42.9%）。

育児のための休みをとるときに悩むこと・悩んだこと ※いくつでも（父親調査）

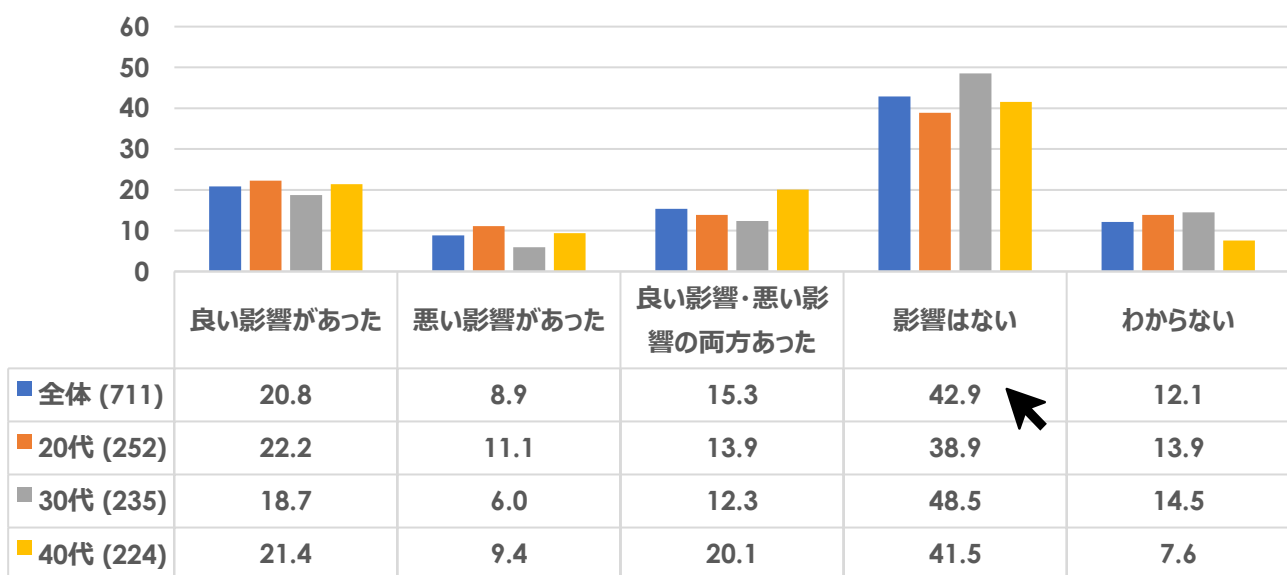
(%)



- 実際に休みを取ってみて、仕事やキャリアに影響はないと答えた父親は 42.9%。

育児のための休みを取ったことによる、仕事やキャリアへの影響（父親調査）

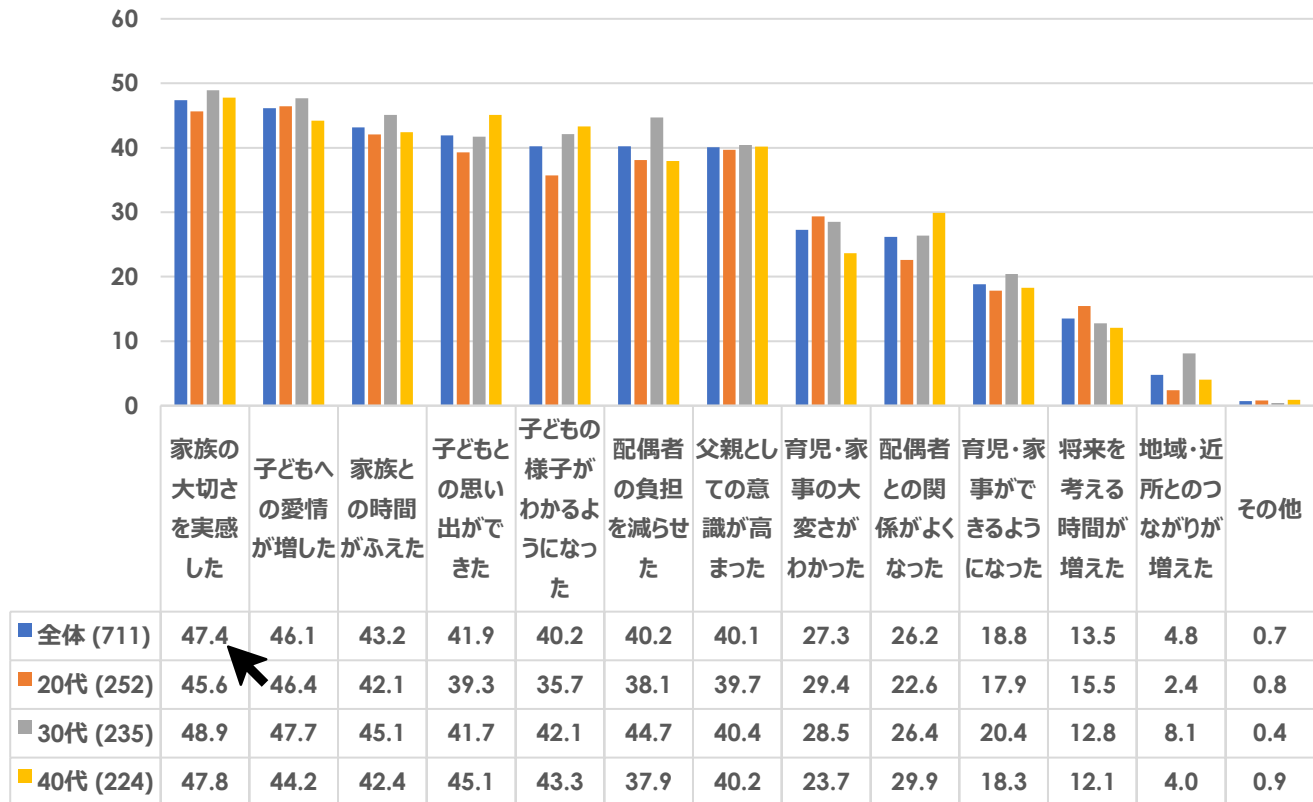
(%)



- 育児のために休みを取り、家族の大切さを実感する父親が多い（47.4%）。

育児のための休みを取ってよかったと思うこと※いくつでも（父親調査）

(%)



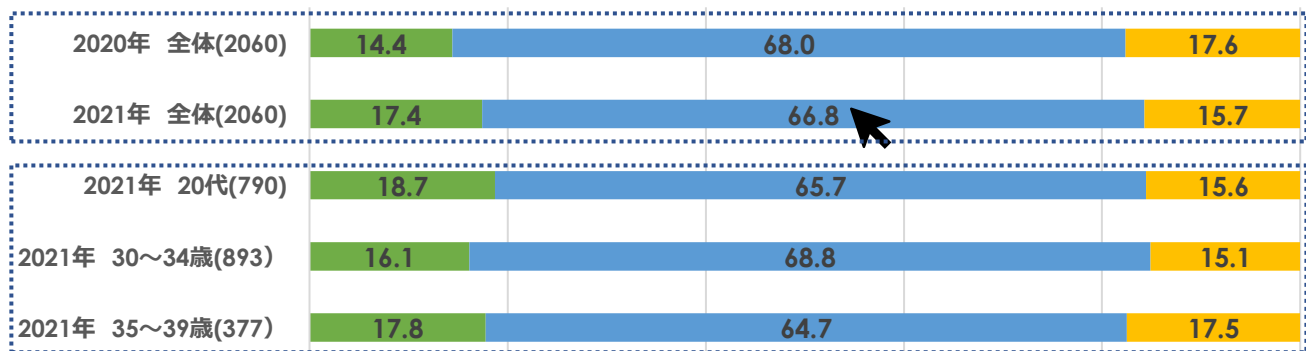
コロナ禍での育児について

- 出産・育児環境については父母で意識差。「産み育てにくい」母親が66.8%で父親より負担感をもつ。

日本の社会は、子どもを産み育てやすい社会だと思うか（母親調査）

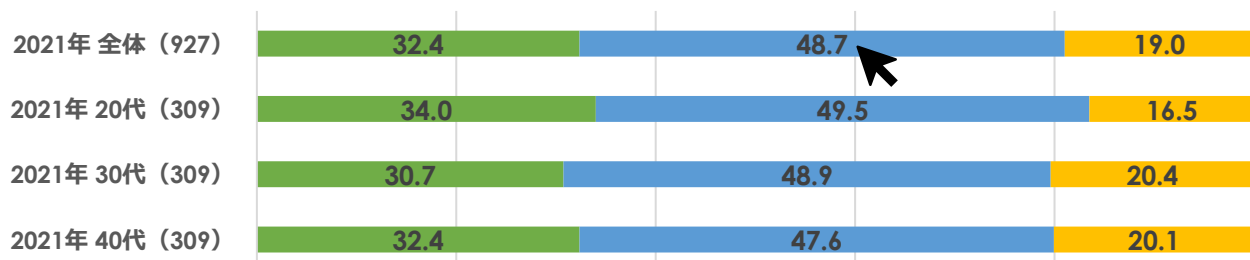
■ とても+まあ ■ あまり+まったく ■ わからない

0% 20% 40% 60% 80% 100%



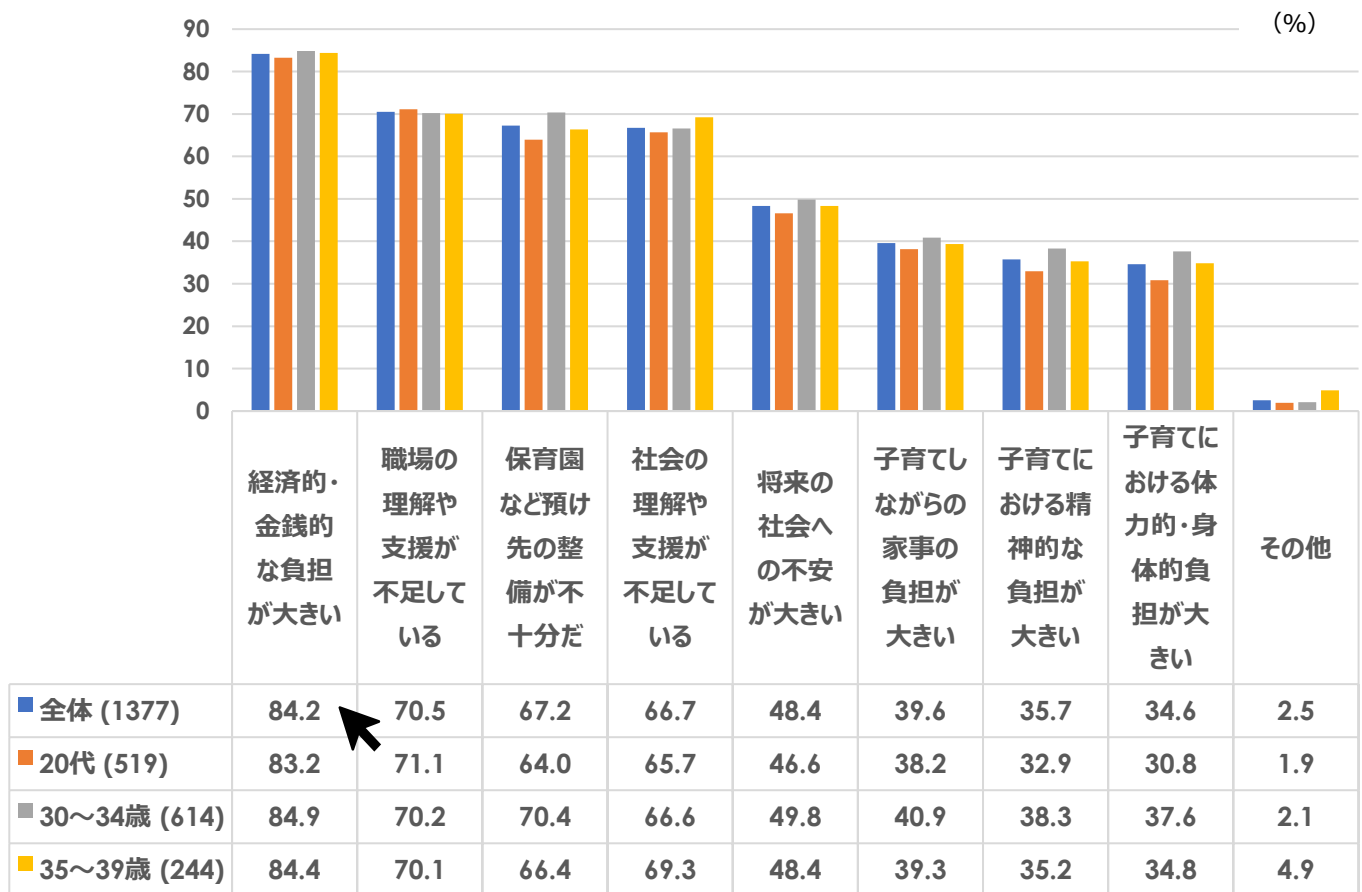
日本の社会は、子どもを産み育てやすい社会だと思うか（父親調査）

0% 20% 40% 60% 80% 100%



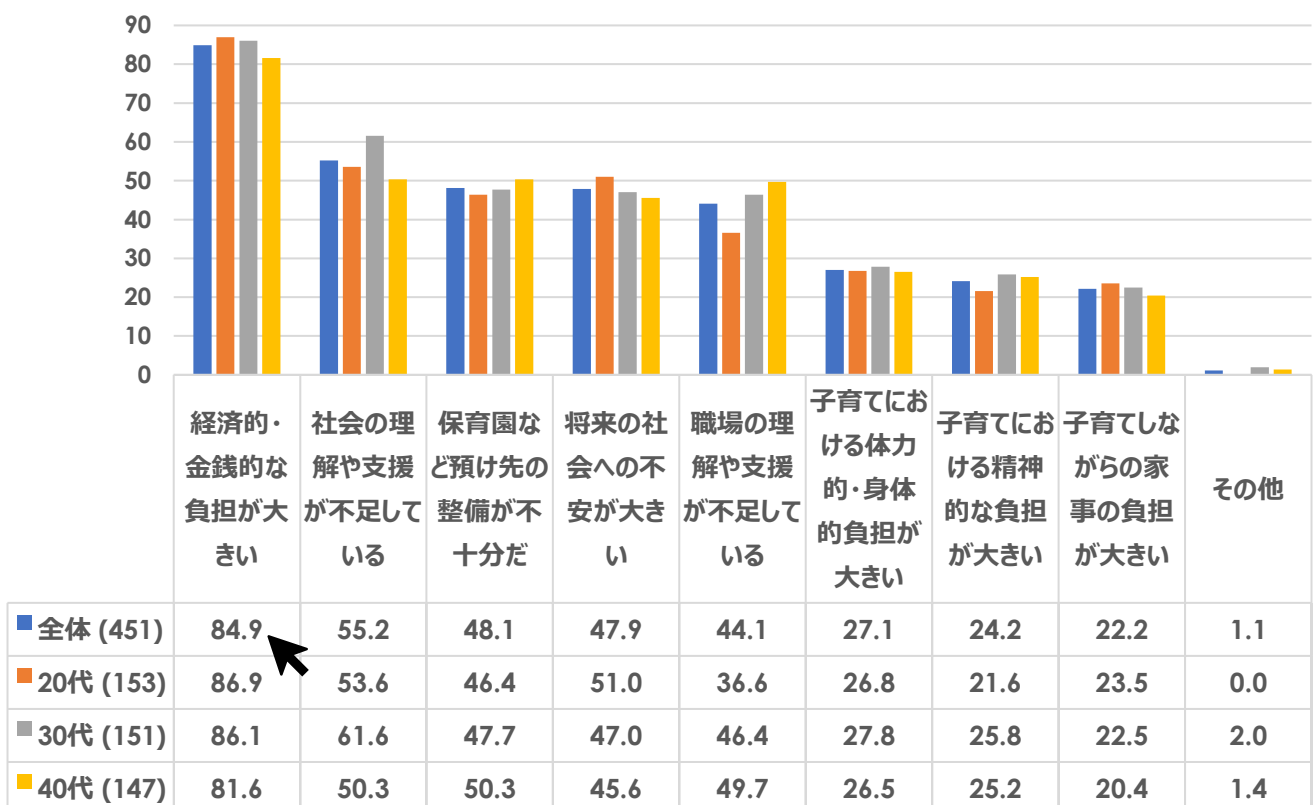
- 「産み育てにくい」と感じる理由の第1位は、父母ともに経済的・金銭的な負担。

(「産み育てやすい社会だと思うか」について)「あまり+まったく」の理由 ※いくつでも (母親調査)



(「産み育てやすい社会だと思うか」について)「あまり+まったく」の理由 ※いくつでも (父親調査)

(%)



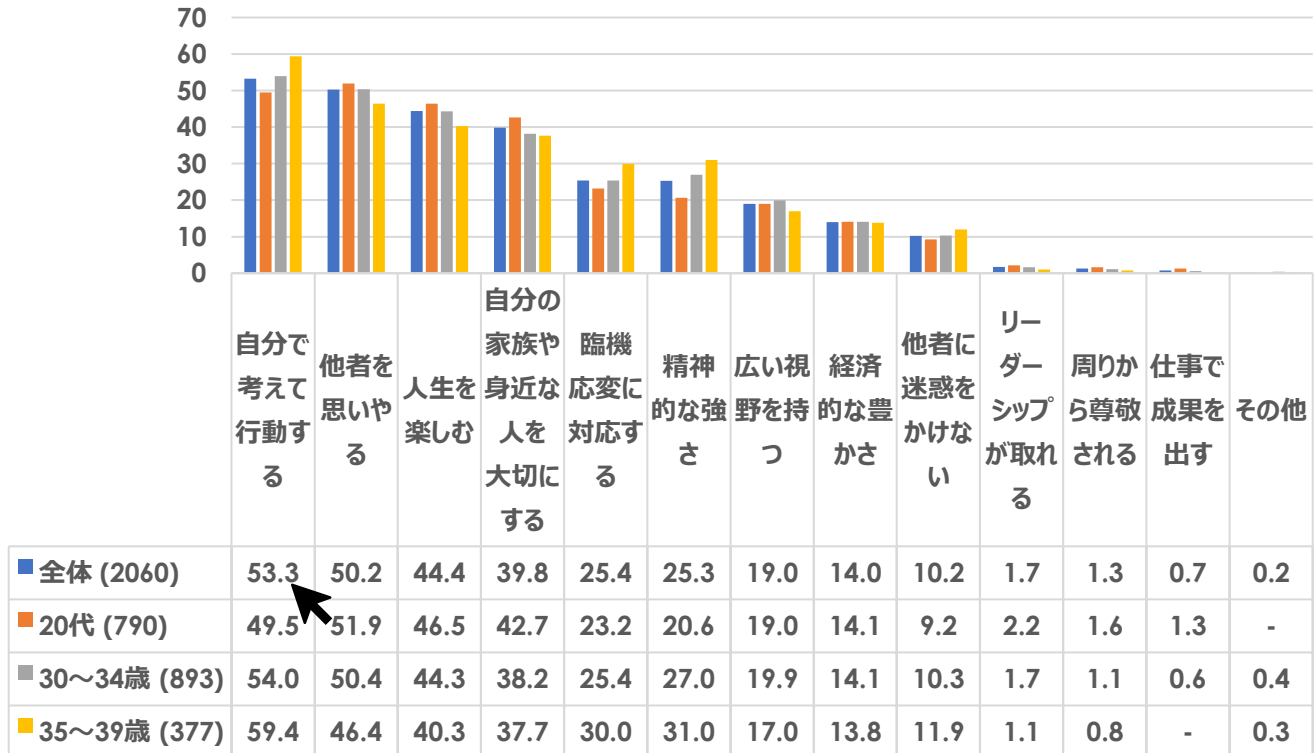
アフターコロナ以降の育児について

- アフターコロナの時代、父母ともに子どもに最も身につけてほしい力は「自分で考えて行動する力」。

コロナ禍を経て、これからの時代を生きる子どもに身につけてほしいと思う力

(%)

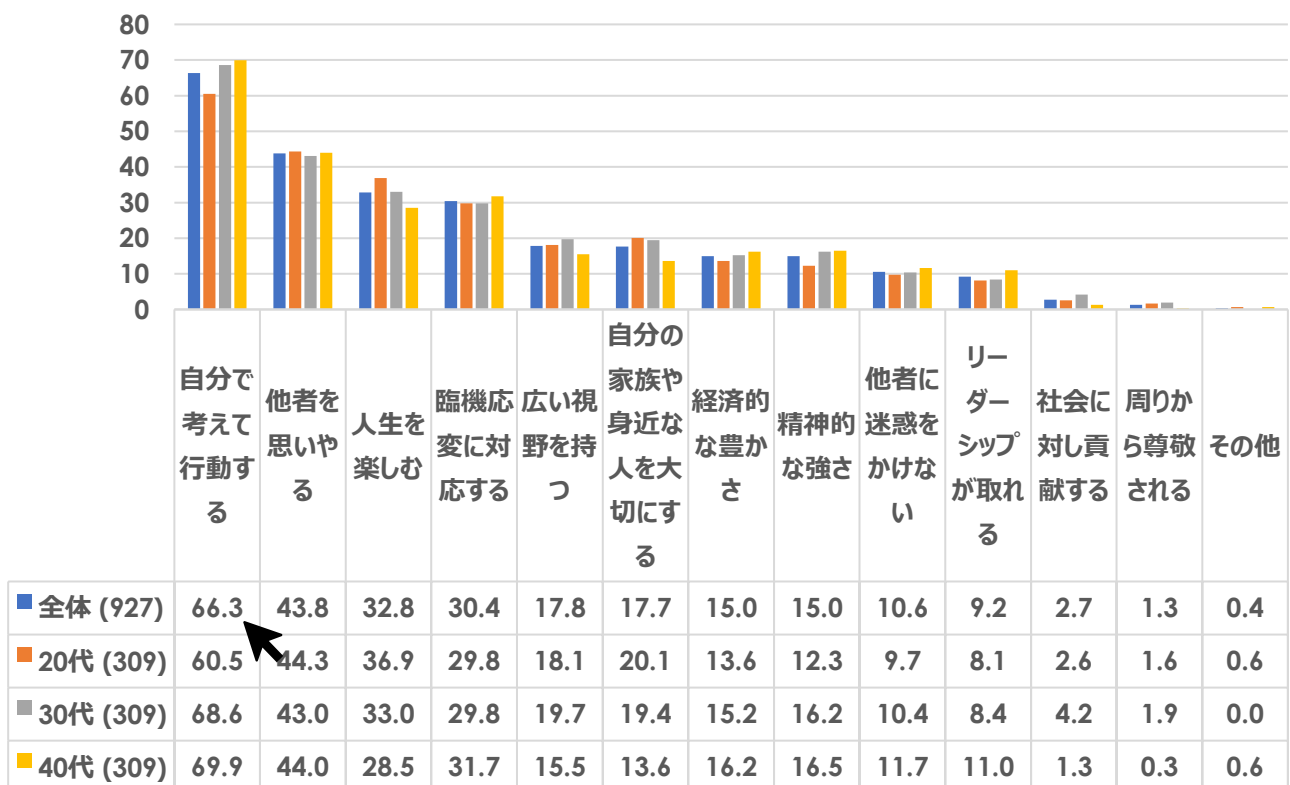
※3つまで（母親調査）



コロナ禍を経て、これからの時代を生きる子どもに身につけてほしいと思う力

(%)

※3つまで（父親調査）



●今後、ほしい子どもの人数でも、父母の希望に差が出た。「あと1人以上」と答えた母親 75.0%に対し、父親は 43.6%と低かった。

