

ねん どかつどう ほうこく  
2023年度活動アンケート報告  
ねん どいいんかい しょうかい  
2024年度委員会メンバー紹介



ありがとう  
ごさいまけ

しんねんと ま  
新年度がスタートしてあっという間に1か月…

さくねんどみな こた かつどう  
昨年度皆さんに答えていただいた、活動についての

けっか しょうかい  
アンケート結果をご紹介します！

みな いんしょう のこ つうしん  
皆さんの印象に残った通信のテーマ！！

がつごう けんこうてき しょくじ  
【10月号…健康的な食事について】

なが はたら べんきょう  
\*長く働くために、勉強になりました。

からだ つく けんこうてき しょくじ ひつよう  
\*体を作るには健康的な食事をとることが必要に  
なってくるということがわかりました。



がつごう かふんしょう し  
【1月号…花粉症について知ろう！】

くだもの  
\*果物にもアレルギーがあるのはびっくりしました。

ことし つら かげん ほんごし くに たいさく  
\*今年も辛い！いい加減、本腰になって国も対策してほしい！

おも なか さまざま きじ きょうみぶか  
その思いの中で、様々なアレルギーについて記事になっていて興味深いものでした。



がつごう すいみん  
【2月号…睡眠について】

しんしん けんこう たも いちばんきほん  
\*心身の健康を保つのに一番基本となることだから。

じんせい ぶん すいみん じかん たいじ おも  
\*人生の3分の1は睡眠の時間、とても大事だと思いました。

よる しょう き  
\*夜はスマホを使用しないことを決めるきっかけになりました。



しんしん けんこう みな き くば ようす わ しょくばじゆんし しょくば  
心身の健康について皆さん気を配っている様子が分かり、また職場巡視など職場の

かんきょう かんしん たか  
環境についての関心も高かったです。

# 職場の安全衛生活動について～なぜ委員会が必要なの？～

50人以上の人が働く会社においては、働く人が仕事中または通勤途中、ケガ・病気の障害をおう・死亡することを防ぐため、安全衛生管理体制を作らなければならないことが、法律で決められています。

メイトでも、働く社員一人ひとりが健康で、持っている力を十分発揮して、安心して働ける職場をみんなで作るために、安全衛生委員会を設けています。

## 【安全衛生委員会活動内容】



\* 通信の発行

\* 外部講師による健康講座（交通ルール、運動など）の開催

\* 職場巡視（安全で健康な職場環境であるかチェックする）

\* 委員会の内容を、朝会などで全社員に共有する など



活動へのご理解とご協力、よろしくお願ひします！