

ねん どかつどう ほうこく
2024年度活動アンケート報告



しんねんど
新年度がスタートして1か月がたったところですが
さくねんどみな
昨年度皆さんに答えていただいた、活動についての
けっか
アンケート結果をご紹介します！

みな いんしょう のこ づうしん
皆さんの印象に残った通信のテーマ

がつごう
【1月号…やりたいことを、叶えよう！】

- *新しいテーマにととてもわくわくさせてもらいました。
- *前向きに考えることができた。



アレンジ！
「OOリスト」

「読みたい本リスト100」「行きたいカフェリスト」「観たい映画リスト」
など、自分の「好きなテーマ」だけを集めたオリジナルリストを作る
のもワクワクしますね。

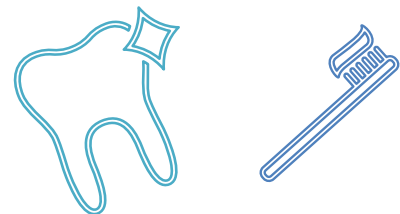
がつごう なつ よぼう たいさく
【7月号…夏バテの予防と対策】

- *暑さ対策やこまめな水分補給を必要と感じた。
- *しっかりと水分・塩分を取るようになります。



がつごう は けんこう
【9月号…歯と健康について】

- *歯は大切なので大事にしたいです。
- *虫歯に気をつけようと思いました。



がつごう めんえきりよく あ ほうほう
【12月号…免疫力をたもつ・上げる方法】

- *しっかり食べて早く寝ることにしました。
- *外を歩く時、日光浴ができれば気持ちよくなることができました。



しんしん けんこう みな かんしん せいかつ と い かんそう
心身の健康について皆さんの関心が高く、生活に取り入れてみますという感想も
おお
多かったです。

職場の安全衛生活動について～なぜ委員会が必要なの？～

50人以上の人が働く会社においては、働く人が仕事中または通勤途中、ケガ・病気・障害をおう・死亡することを防ぐため、安全衛生管理体制を作らなければならないことが、法律で決められています。

メイトでも、働く社員一人ひとりが健康で、持っている力を十分発揮して、安心して働ける職場をみんなで作るために、安全衛生委員会を設けています。

【安全衛生委員会活動内容】



*通信の発行

*外部講師による健康講座（交通ルール、運動など）の開催

*職場巡視（安全で健康な職場環境であるかチェックする）

*委員会の内容を、朝会などで全社員に共有する など

活動へのご理解とご協力、よろしくお願いします！

