

東京大学社会科学研究所・ベネッセ教育総合研究所 共同研究プロジェクト
「子どもの生活と学びに関する親子調査 2015」結果速報

5割の保護者が「将来、子どもが自立できるか不安」
保護者の「励まし・応援」が、子どもの行動力や将来の目標を持つことにつながる

東京大学社会科学研究所（東京都文京区）と株式会社ベネッセホールディングス（本社：岡山市）の社内シンクタンク「ベネッセ教育総合研究所」は、2014年に「子どもの生活と学び」の実態を明らかにする共同研究プロジェクト（親子パネル調査※）を立ち上げました。子どもの生活や学習の状況、保護者の子育ての様子を複数年にわたって調査し、それらが子どもの成長とともに、どのように変化するかを明らかにするものです。

今回報告する「子どもの生活と学びに関する親子調査 2015」は、その第1回調査（Wave1）であり、小学1年生から高校3年生の親子約1万6千組のデータを分析しています。12学年にわたる親子の実態を捉えることができる大規模調査は、国内では類を見ないものであり、子どもの成長・発達、子育て・教育のあり方を考えるうえでの貴重なデータとなります。

第1回調査では、小学1年生から高校3年生までの親子について、「生活」をはじめ、「学習」「人間関係」「親子のかかわり」などを調査し、社会で活躍するためのベースとなる「自立」の基礎が、どの成長段階でどのくらい身につけているのか、その実態や課題を分析しました。

子どもが自立するうえでは、学習面で成果を上げるだけでなく、自分で生活する力を高めることや精神的に大人になっていくことも必要です。本プロジェクトでは、毎年調査を重ねることで、親子の「成長・発達」のプロセス（因果関係）や「自立」を促す要因を明らかにしていきます。

本調査の主な結果は、以下のとおりです。

1. 半数の保護者が「子どもが大人になったとき自立できるか不安である」と回答。とくに、男子の保護者で不安が高い。

- 51.2%の保護者が「子どもが大人になったとき自立できるか不安である」に「あてはまる」（とても+まあ）と回答（小1～高3生全体）。どの学年でも約半数の保護者が不安を感じている。
- 性別でみると、男子の保護者で不安が高く（「あてはまる」男子55.4%、女子47.0%）、小5～中1生では10ポイント以上の差が開く。男子のほうが生活習慣の自立の程度が低いことや保護者の期待が高いことが影響していると考えられる。

2. 保護者の悩み・気がかりのナンバー1は「整理整頓・片づけ」。小学生の保護者は「友だちとのかかわり」、中・高校生では「学校の成績」「進路・学校選び」や「携帯電話やスマートフォンの使い方」に悩む保護者が増える。

- 「整理整頓・片づけ」の選択率は、どの学校段階でも5割を超え、中・高校生でも低下しない。
- 小学生の保護者は、「友だちとのかかわり」「家庭学習の習慣」のほか、「ゲームのしかた」「テレビの見方」など生活習慣にかかわる気がかりが多い。
- 中学生の保護者は、「学校の成績」「進路・学校選び」など学習関連の選択率が上がる。悩み・気がかりの選択数は中学生の保護者がもっとも多く、多様な悩みを感じている。
- 高校生の保護者も学習関連の悩みが数多くあがっている。3割以上が「教育費」を選択しており、経済的な負担の大きさをあらわしている。「携帯電話やスマートフォンの使い方」は半数を超える。

3. 「将来の目標がはっきりしている」を肯定する子どもは半数程度。中学生がもっとも低く、高校3年生で6割になる。

- 「将来の目標がはっきりしている」(「あてはまる」[とても+まあ])の比率は、小4～6生で5割強。中学生で4割台に低下し、高3生で6割になる。夢見る小学生と現実的な進路選択を行う高校生の「はざま」の中学生(とくに男子)で、将来像を持つのが難しい様子が見える。
- 「難しいことや新しいことにいつも挑戦したい」(「あてはまる」[とても+まあ])の比率は5～6割台で、学校段階が上がるとともに低下する。「自分でできることは自分でする」(「あてはまる」[とても+まあ])の比率は、どの学年も8割強と高い。

4. 保護者から「励まし・応援」を受けている子どもは、将来の目標や行動力を持っている傾向が強い。

- どの学校段階でも、保護者から「励まし・応援」などの働きかけを受けている子どもは、将来の目標や行動力などを持っている傾向が強い(「あてはまる」の比率が高い、15～30ポイント差)。一方、「何でも口出し」という働きかけを受けている子どもは、「自分でできることは自分でする」の比率が低い。
- どの学校段階でも、ふだんからさまざまな活動を行っている保護者の子どもほど、挑戦する気持ちや行動力を持っている傾向が強い(「あてはまる」の比率が高い、5～10ポイント差)。

今回の調査では、小1～高3生のいずれの学年でも、約半数の保護者が「子どもの将来の自立への不安」を感じていることがわかりました。その理由には、生活習慣の自立が十分でないこと、友だち関係や将来の進路に対する悩みや気がかりが多いことなど、さまざまな要因が影響していると考えられます。とくに男子の保護者では、それが強くあらわれています。

子どもたちは、いずれの学年でも8割強が「自分でできることは自分でする」と回答しています。その一方で、「将来の目標がはっきりしている」はおよそ5割、「難しいことや新しいことに挑戦したい」も5～6割台であり、迷いながら成長する子どもたちの姿が見られます。

このような子どもの状況に対して、保護者をはじめ周囲の大人は、どのようなサポートができるでしょうか。今回の調査では、「励まし・応援」を受けている子どものほうが、将来の目標や行動力などを持っていることがわかりました。大人は、それぞれの子どもの自立の段階やスピードを見極めながら、肯定的なかかわりによって、子どもの自立を多面的に促したいものです。また、保護者自身がさまざまな活動を行っている子どものほうが行動力を持っている傾向も見られるため、大人自身が、生活をより豊かにすることも重要だと考えられます。

※「子どもの生活と学び」研究プロジェクト・親子パネル調査

小学1年生から高校3年生までの親子(約2万1千組の調査モニター)に対して、毎年1回以上の定期的な調査を行い、子どもの成長のプロセスや成長に必要な環境・働きかけを明らかにする。

- 東京大学社会科学研究所・本プロジェクトHP：<http://web.iss.u-tokyo.ac.jp/clal/>
- ベネッセ教育総合研究所・本プロジェクトHP：<http://berd.benesse.jp/special/childedu/>

■調査概要

名称	「子どもの生活と学びに関する親子調査2015」
調査テーマ	【子ども調査】子どもの生活と学習に関する意識と実態 【保護者調査】保護者の子育て・教育に対する意識と実態
調査方法	郵送およびインターネットによる自記式質問紙調査 ※回答者がどちらかを選択。
調査時期	2015年7～8月
調査対象	全国の小学1年生～高校3年生の子どもとその保護者(小学1～3年生は保護者のみ回答) 配布数：21,569(子ども16,065)、有効回収数：16,776(子ども11,982)、有効回収率：77.8%(子ども74.6%) *本研究プロジェクトの調査モニター対象。

調査項目	<p>【子ども調査】起床・睡眠時刻／ふだんの生活時間／生活習慣／お手伝い／遊び場／好きな遊びのタイプ／メディア利用／学校生活／勉強の好き嫌い／好きな教科や時間／成績の自己評価／部活動／習い事／学習塾／アルバイト／保護者との会話／保護者とのかかわり／他者とのかかわり／1年間の経験／得意・苦手なこと／自分について／進学・留学について／なりたい職業 など</p> <p>※小1～3生は、子ども調査の項目の一部を保護者が回答。</p> <p>【保護者調査】大切さを伝えていること／家庭での約束やルール／おこづかい／子どもとのかかわり／子育ての悩みや気がかり／子育て・教育の情報源／教育観／習い事／学習塾／教育費 など</p>
「子どもの生活と学び」研究プロジェクト、および本調査企画・分析メンバー	<p>プロジェクト代表者</p> <p>●石田浩（東京大学社会科学研究所教授）／谷山和成（ベネッセ教育総合研究所所長）</p> <p>調査企画・分析メンバー</p> <p>●耳塚寛明（お茶の水女子大学教授）／秋田喜代美（東京大学教授）／松下佳代（京都大学教授）／佐藤香（東京大学教授）／有田伸（東京大学教授）／藤原翔（東京大学准教授）／香川めい（東京大学特任助教）</p> <p>●木村治生（ベネッセ教育総合研究所副所長、主席研究員・東京大学客員准教授）／邵勤風（ベネッセ教育総合研究所初等中等教育研究室室長、主任研究員）／橋本尚美（ベネッセ教育総合研究所研究員）／木村聡（ベネッセ教育総合研究所研究員）／吉本真代（ベネッセ教育総合研究所研究員）／太田昌志（ベネッセ教育総合研究所特任研究員）／渡邊未央（ベネッセ教育総合研究所研究スタッフ）</p>

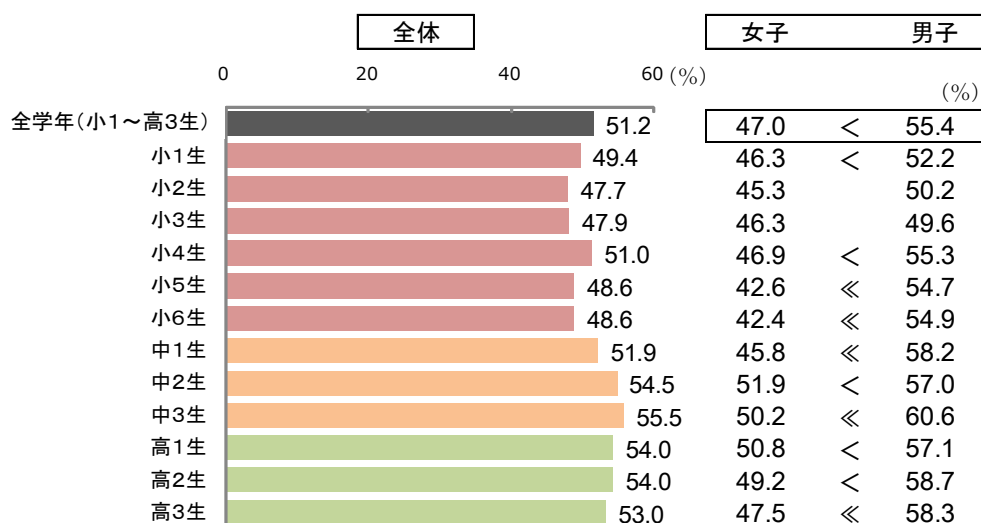
■主な調査結果

1. 半数の保護者が「子どもが大人になったとき自立できるか不安である」と回答。とくに、男子の保護者で不安が高い。

図1 子どもの将来の自立への不安（全学年・学年別／性別）

【保護者】Q. お子様の教育について、次のことはどれくらいあてはまりますか。

「子どもが大人になったとき自立できるか不安である」



※「とてもあてはまる」+「まああてはまる」の%。

※ 性別で5ポイント以上差があるものは<>、10ポイント以上差があるものは<<>>で示している。

2. 保護者の悩み・気がかりのナンバー1は「整理整頓・片づけ」。小学生の保護者は「友だちとのかかわり」、中・高校生では「学校の成績」「進路・学校選び」や「携帯電話やスマートフォンの使い方」に悩む保護者が増える。

表1 保護者の悩み・気がかり（全学年・3学年別）

【保護者】Q. あなたは、お子様やあなたご自身のことについて、次のような「悩みや気がかり」がありますか。
(%)

	全学年		小1～3生		小4～6生		中学生		高校生	
1位	整理整頓・片づけ ※1	57.1	整理整頓・片づけ ※1	58.3	整理整頓・片づけ ※1	59.7	整理整頓・片づけ ※1	57.9	整理整頓・片づけ ※1	52.4
2位	家庭学習の習慣 ※4	39.2	友だちとのかかわり ※2	47.5	友だちとのかかわり ※2	42.3	学校の成績 ※4	45.7	携帯電話やスマートフォンの使い方 ※3	52.0
3位	友だちとのかかわり ※2	38.3	家庭学習の習慣 ※4	40.4	家庭学習の習慣 ※4	41.0	進路・学校選び ※4	43.6	進路・学校選び ※4	51.5
4位	家庭の経済状況	34.7	学校の宿題や予習・復習 ※4	35.5	ゲームのしかた ※3	36.8	家庭学習の習慣 ※4	42.3	家庭の経済状況	37.4
5位	学校の宿題や予習・復習 ※4	31.0	こころの成長や性格 ※2	34.8	こころの成長や性格 ※2	33.2	家庭の経済状況	37.3	学校の成績 ※4	35.7
6位	こころの成長や性格 ※2	31.0	言葉づかい ※1	32.1	家庭の経済状況	32.6	友だちとのかかわり ※2	37.0	受験勉強 ※4	32.8
7位	進路・学校選び ※4	30.3	家庭の経済状況	32.0	学校の宿題や予習・復習 ※4	31.0	携帯電話やスマートフォンの使い方 ※3	35.5	家庭学習の習慣 ※4	32.7
8位	ゲームのしかた ※3	29.6	テレビの見方 ※3	31.6	テレビの見方 ※3	30.8	ゲームのしかた ※3	34.3	自分の身体の健康状態	31.7
9位	学校の成績 ※4	29.4	仕事と家庭の両立	30.6	自分の身体の健康状態	27.0	学校の宿題や予習・復習 ※4	32.2	教育費 ※4	31.0
10位	自分の身体の健康状態	27.9	あいさつやお礼の習慣 ※1	30.3	仕事と家庭の両立	26.5	こころの成長や性格 ※2	30.8	生活リズム（生活の乱れ） ※1	28.5

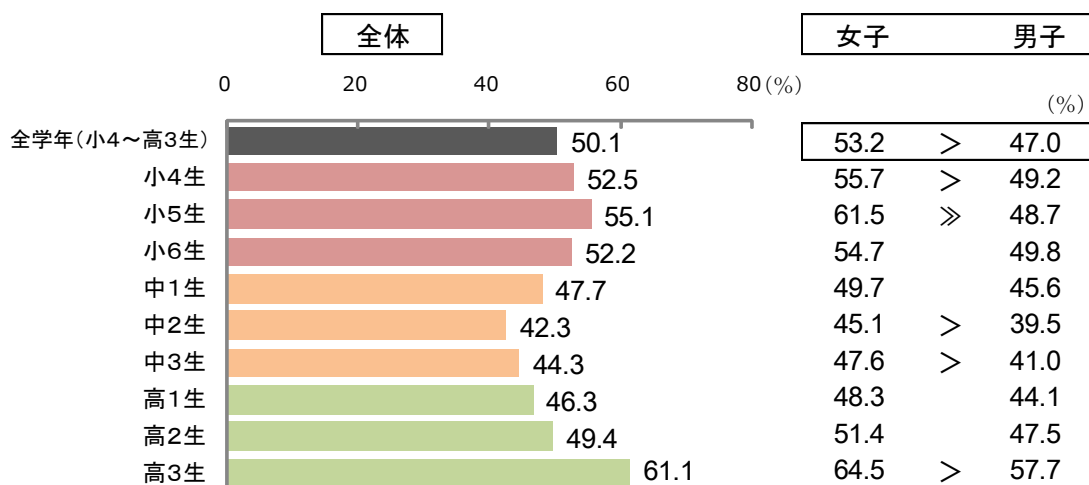
※37項目からあてはまるものを複数回答。3学年ごとに比率が高かった10項目を示している。

※ピンク色のアミカケ(※1)は子どもの生活に関する項目、黄色(※2)は子どもの成長や人間関係、黄緑色(※3)は子どもの遊びやメディア利用、水色(※4)は子どもの学習や進路、白色は保護者自身の悩みに関する項目をあらわしている。

3. 「将来の目標がはっきりしている」を肯定する子どもは半数程度。中学生がもっとも低く、高校3年生で6割になる。

図2 「将来の目標がはっきりしている」かどうか（全学年・学年別／性別）

【子ども】Q. あなた自身のことについて、次のようなことはどれくらいあてはまりますか（図2～4）。



※「とてもあてはまる」+「まああてはまる」の%。

※ 性別で5ポイント以上差があるものは<>、10ポイント以上差があるものは<<>>で示している。

図3 「難しいことや新しいことにいつも挑戦したい」かどうか（全学年・3学年別／性別）

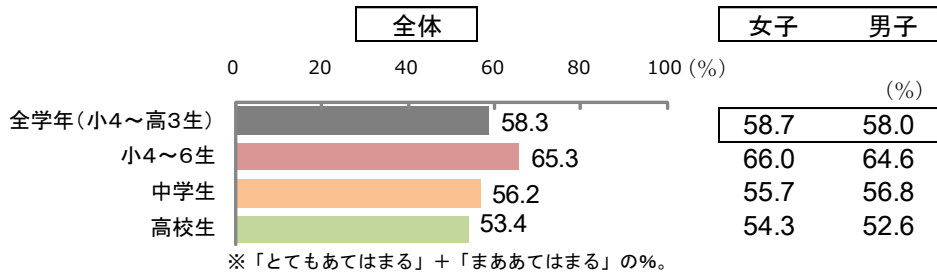
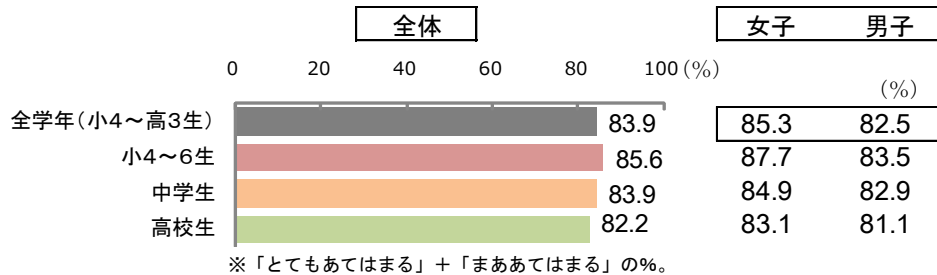


図4 「自分でできることは自分でする」かどうか（全学年・3学年別／性別）



4. 保護者から「励まし・応援」を受けている子どもは、将来の目標や行動力を持っている傾向が強い。

図5 子どもの将来の目標・行動力などの有無（中学生、保護者のかかわり別）

【子ども】Q. あなた自身のことについて、次のようなことはどれくらいあてはまりますか（図5～6）。

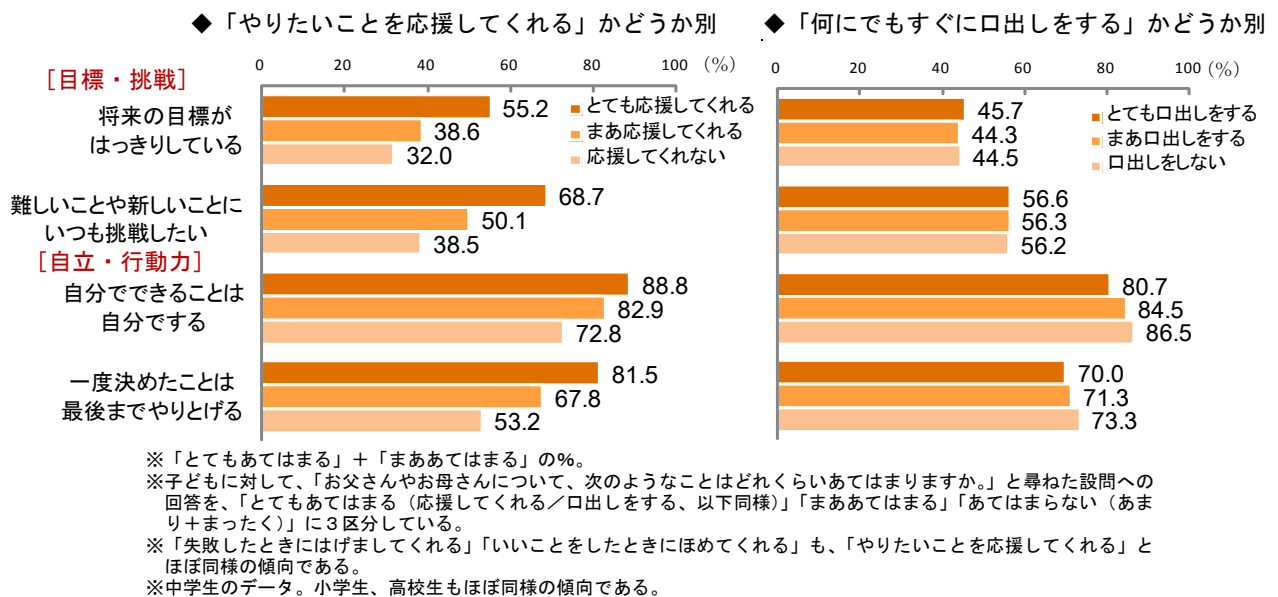
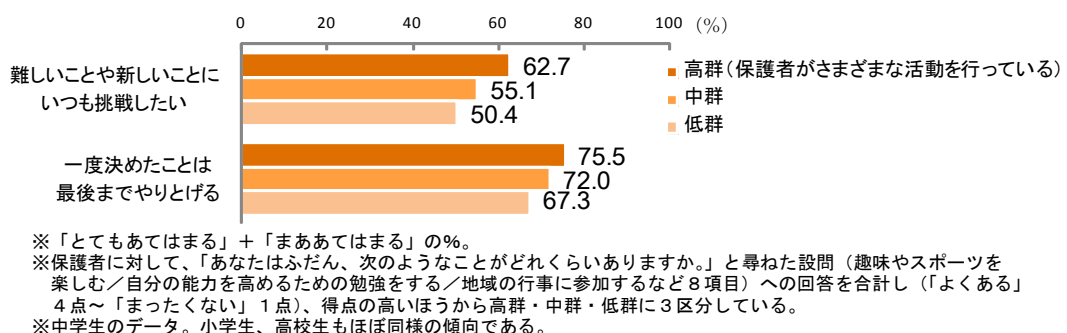


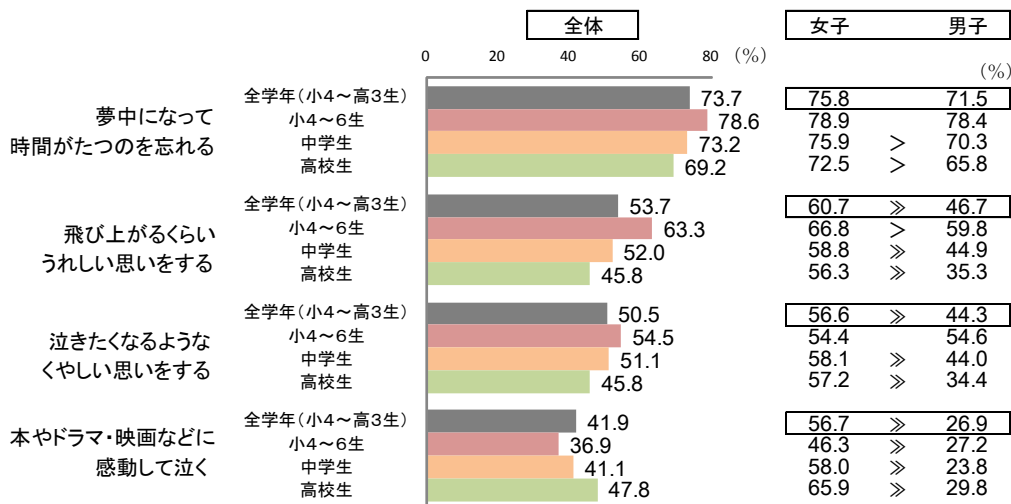
図6 子どもの将来の目標・行動力などの有無（中学生、保護者のふだんの活動別）



補足データ①：子どもの感情面の経験には、性差が大きい。

【子ども】Q. この1年くらいの間に、あなたは次のようなことを経験しましたか。

- 「夢中になって時間がたつのを忘れる」の経験率は7割前後。また、「うれしい思い」「くやしい思い」は5割前後が、「感動して泣く」は4割前後が経験している。ただし、いずれも女子の選択率のほうが高く、男子との差が大きい（小4～高3生全体で4～30ポイント差）。

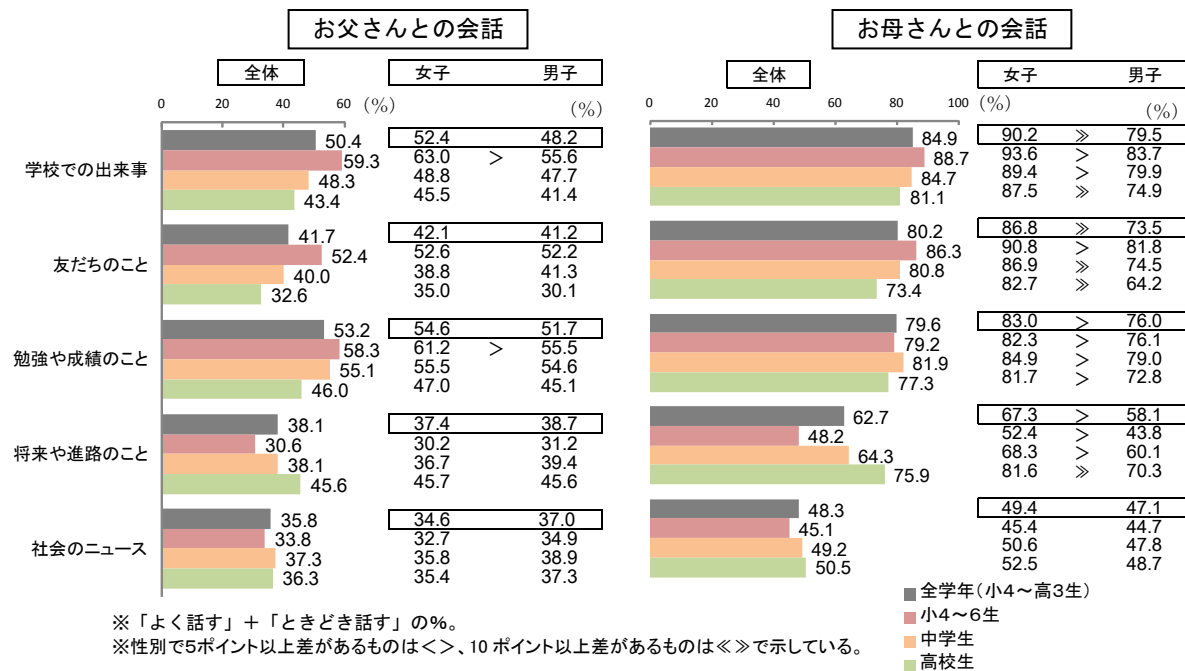


※複数回答。
※性別で5ポイント以上差があるものは<>、10ポイント以上差があるものは<<>>で示している。

補足データ②：子どもは、どの話題についても、父親より母親とよく話している。また、学校段階が上がっても「社会のニュース」について話す比率は高まらない。

【子ども】Q. ふだん、お父さんやお母さんと、次のことについてどれくらい話をしますか。

- 子どもは、男子・女子にかかわらず、どの話題についても、父親より母親とよく話している。また、小4～6生では、「学校での出来事」「友だちのこと」「勉強や成績のこと」を話す比率が高いが、中・高校生になるにつれて、「将来や進路のこと」を話す比率が高まる。ただし、「社会のニュース」について話す比率は高まらない。



※「よく話す」+「ときどき話す」の%。
※性別で5ポイント以上差があるものは<>、10ポイント以上差があるものは<<>>で示している。

- 今回の調査結果は以下のページで公開しています。
<http://berd.benesse.jp/shotouchutou/research/detail1.php?id=4848>
- 2016年7月に、東京大学社会科学研究所・ベネッセ教育総合研究所が共同で、「子どもの生活と学びに関する親子調査2015」報告会（仮称）を開催し、本調査のより詳細な結果分析をご報告いたします。