

2014年3月吉日

報道関係各位

株式会社ベネッセコーポレーション  
代表取締役社長 明田英治

## ～「たまひよの妊活」～

**創刊 20 周年を機に、たまひよは男女の「妊活」を応援します！  
第 1 弾として、『妊活たまごクラブ』を 2014 年 3 月 13 日に発売  
あわせて、記念イベントセミナーを実施**

株式会社ベネッセコーポレーション（本社：岡山市、以下：ベネッセ）発行の月刊誌「たまごクラブ」「ひよこクラブ」（以下、「たまひよ」）は 2013 年 10 月 15 日、創刊 20 周年を迎えました。この 20 年間、赤ちゃんと家族を見守ってきた「たまひよ」は、この創刊 20 周年を機に、「いつか赤ちゃんが欲しい」と願う男女双方の「妊活」応援活動を開始します。

第 1 弾として、3 月 13 日(木)にムック本『妊活たまごクラブ』を発売します。豊富なバックデータを活用し、女性だけでなく「男女の妊活」を提案し、夫婦やカップル二人で取り組んでもらうための提案や最新情報を提供します。また、3 月 26 日（水）には、「赤ちゃんが欲しい」と願う夫婦やカップル向けに、最新妊活事情と、今日からできる「妊活」を提案するセミナーを実施します。たまひよでは今後も、全国の「妊活」中の皆さんを応援しようと、セミナー・イベント等の全国展開を検討しています。



## &lt;「たまひよの妊活」に至る背景&gt;

今日の日本社会では、晩婚・晩産化が進行し、第一子出産時の母親の平均年齢は 30 歳を超えました（2011 年人口動態統計・厚生労働省）。

【「妊活たまごクラブ 表紙」】

ひとりの女性が生涯で産むとされる子どもの数（合計特殊出生率）も、1.41（2012 年）と低い水準にあります。このような中、ベネッセの社内シンクタンク、ベネッセ教育総合研究所次世代育成研究室では、これから子どもを持つ可能性のある世代が、どのように子どものいる暮らしを想像し、親になることを考えているのか、また課題は何なのかを知るために、2013 年 9 月に調査を行いました。（調査名「未妊レポート 2013～子どもを持つことについての調査～」）。この調査は、25～45 歳の子どもをいない未婚・既婚男女約 4100 人を対象に行ったもので、結婚について（未婚者のみ）、子どもを持つことの意向とその理由、不妊への気がかり、子どものいる暮らしのイメージなど、ライフステージの中で結婚と妊娠に焦点を当てたものです。

調査によると、「今すぐ子どもを持ちたい」という人の割合は、前回調査時（2007 年）よりも増えていました。特に子どもを望んでいる既婚女性は前回調査と比べて 13.2%も「今すぐ」子どもが欲しい人の割合が増加しています。一方で、子どもを持つことは「お金がかかる」「責任がある」「忙しそう」など、負担を感じている人が多いことも見えてきました。赤ちゃんは欲しい、けれども不安はいっぱい、そんな本音や、男女の意識のギャップなどが浮き彫りになる結果となりました。

■本調査レポートについて：<http://berd.benesse.jp/jisedai/research/detail1.php?id=3681>

## <『妊活たまごクラブ』について>

今回発売する『妊活たまごクラブ』は、上記「未妊調査」で明らかになったことを踏まえて、これから子どもを持ちたいと考えている男女に向け、赤ちゃんがいる未来を身近に、そして楽しみに感じてもらい一歩を踏み出していただけるような、最新かつ役立つ情報が満載です。

### 【『妊活たまごクラブ』概要】

- 名称： 妊活たまごクラブ (ベネッセ・ムック)
- 発売日： 2014年3月13日(木)
- 販売価格： 933円+税
- 販売形態： 全国書店にて発売  
たまひよ net 「本のお届けサービス」、  
Amazon、楽天ブックスなどで取り扱い



### 【『妊活たまごクラブ』の主要記事】

#### ◎巻頭大特集

- ・ 妊娠力アップのための体づくり 完全ガイド
- ・ 妊娠体質になれる5つの最新メソッド

【森三中 大島美幸さん インタビューページ】

#### ◎主な特集

- ・ 森三中 大島美幸さん 緊急インタビュー
- ・ 2013年最新データで見る 「彼と彼女の妊娠活動事情」最新版
- ・ 蛭原英里さん 矢沢心さんインタビュー「私たちの妊活 Story」
- ・ 妊娠した瞬間から産後までのスケジュール見通し表
- ・ 妊娠力 UP! 2人で食べる妊活ごはん
- ・ 妊娠前にやったほうがいいこと vs 悪いこと
- ・ 不妊治療スタートガイド

## <「たまひよの妊活セミナー」について>

第1回目のセミナーは、今回発売する『妊活たまごクラブ』をテキストにして、専門家や妊活経験者のゲストをお呼びし、最新の妊活事情や夫婦・カップルで今日から実践できる「妊活」についてご紹介します。ご夫婦やカップル男女が対象です。

夫婦・カップルでなかなか話しにくいこともある「妊活」について簡単なワークでお互いの意識の違いや会話のきっかけを見つけたりできる内容です。当日は『妊活たまごクラブ』で紹介されている“妊活ティー”や妊娠力を高めるおやつでおもてなしいたします。

### 【「たまひよの妊活セミナー」概要】

- ・ 日時： 2014年3月26日(水) 19:00~20:30  
(18:30受付開始)
- ・ 場所： 品川 ザ ランドマークスクエア 30F  
<http://www.landmark-tokyo.com/restaurant/access/>
- ・ ゲスト/講師：
  - ・ 蛭原英里さん (チャイルド・ボディ・セラピスト)
  - ・ 河合蘭さん (出産ジャーナリスト)
  - ・ 竹内正人先生 (産婦人科医)
  - ・ 持田聖子 (ベネッセ教育研究所 研究員)

- ・ 参加条件
  - ・ 第1子の「赤ちゃんが欲しい」と思っている夫婦・カップル※男女2人1組でお越しく下さい。
- ・ 参加費
  - ・ 2人1組 2,000円
  - ・ ※当日セミナーで使用する『妊活たまごクラブ』（税込み980円）やお茶菓子代などが含まれます。
- ・ 申し込み方法
  - ・ 下記HPよりお申込みください。  
<http://pre.tamahiyo.jp/notice/event/index.html>
- ・ 募集人数
  - ・ 50組100名
  - ・ ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
  - ・ ※抽選結果は当選者にのみメール（3月20日（木）配信予定）でご連絡させていただきます。



<河合 蘭さん>



<蛭原 英里さん>



<竹内 正人先生>



<持田 聖子>

.....

<ご参考情報>

**3月20日（木）『妊活たまごクラブ』発売記念トークイベントのご案内**

紀伊國屋書店 新宿本店でスペシャルゲストをお招きし、トークイベントを開催します。最近の妊活事情や赤ちゃんが欲しいと思ったらまず考えること・やることなどを、ゲストの経験などを交えてお話いただきます。

『妊活たまごクラブ』の販売会と河合蘭さんの書籍のサイン会も行う予定です。

（※蛭原英里さんのサイン会は行いません）

- ・ 日時 2014年3月20日（木）19：00～20：00  
(18：30受付開始)
- ・ 場所 紀伊國屋書店 新宿本店 8F イベントスペース  
<http://www.kinokuniya.co.jp/c/store/Shinjuku-Main-Store/shopinfo.html>
- ・ 募集人数 椅子席 50名 立ち見 20名（事前申込制）  
※募集はすでに締め切っております。
- ・ ゲスト 蛭原英里さん 河合蘭さん